



| CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM | | | | | |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| 1º Sem | Leite com café 1 Bolacha de côco | Chá de melissa 2 Bolacha de maizena | Leite com café 3 Torta salgada de carne | Suco de laranja natural 4 Rosquinha de polvilho | Leite com cacau 5 Pão de leite com frango |
| 2º Sem | Mingau de aveia 8 | Chá de erva cidreira 9 Ovos mexidos | Leite com café 10 Pão caseiro com manteiga | Vitamina de fruta 11 Bolo de cenoura | Leite com cacau 12 Biscoito salgado |
| 3ªSem | Leite com café 15 Biscoito de leite | Chá de maçã 16 Rosquinha de polvilho | Leite com cacau 17 Pão de cenoura com manteiga | Suco de fruta 18 Bolacha de maizena | Chá de hortelã 19 Pão francês com patê de carne moída |
| 4º Sem | Leite com café 22 Biscoito salgado | Chá de camomila 23 Ovos mexidos | Leite com café 24 Pão caseiro com manteiga | Vitamina de fruta 25 Bolacha de côco | Chá de ervas 26 Pão semi integral com manteiga |
| 5º Sem | Leite com café 29 Rosquinha de côco | Chá de maçã 30 Rosquinha de leite | | | |

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO SETEMBRO 2025

ALMOÇO GERAL

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|---|---|---|---|---|
| 1º Sem | Arroz 1 Feijão branco Omelete colorido Macarrão ao molho vermelho Cenoura e tomate | Arroz 2 Lentilha Carne de panela Polenta cremosa Couve e alface | Arroz 3 Feijão preto Linguíça refogada Legumes refogados Folhas verdes e chuchu | Arroz 4 Feijão branco Peixe assado Farofa nutritiva Tomate e cenoura | Arroz 5 Feijão preto Moela ao molho Creme de cenoura Pepino e repolho |
| 2ª Sem | Arroz 8 Feijão branco Moída refogada com legumes Mix de legumes refogados Cenoura e beterraba | Arroz integral 9 Feijão preto Pernil em cubos Macarrão alho e óleo Repolho e pepino | Arroz 10 Feijão branco Músculo com cenoura Mandioca na manteiga Alface e couve-flor | Arroz 11 Feijão branco Linguíça assada Polenta cremosa Cenoura e brócolis | Arroz 12 Lentilha Escondidinho de carne Quibebe Folhas verdes e acelga |
| 3ª Sem | Arroz 15 Feijão preto Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Cenoura e repolho | Arroz 16 Feijão branco Almôndega ao molho Mix de legumes refogados Beterraba e chuchu | Arroz 17 Lentilha Estrogonofe de carne Batata assada Couve e tomate | Arroz Integral 18 Feijão preto Filé de frango na chapa Quirerinha Alface e tomate | Arroz 19 Feijão branco Ensopado de peixe Bolinho de legumes Alface e brócolis |
| 4ª Sem | Arroz 22 Feijão branco Linguíça assada Quibebe Acelga e repolho | Arroz 23 Feijão preto Músculo Batata assada com ervas finas Cenoura e pepino | Arroz integral 24 Feijão branco Pernil com legumes Parafuso ao molho vermelho Alface e agrião | Arroz 25 Feijão preto Fricassê de frango Farofa colorida Repolho e beterraba | Arroz 26 Lentilha Moída com mandioca Polenta cremosa Folhas verdes e tomate |
| 5ª Sem | Arroz 29 Feijão branco Omelete Legumes refogados Repolho e beterraba | Arroz 30 Feijão preto Filé de peixe na chapa Mandioca refogada Cenoura e tomate | | | |

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO SETEMBRO 2025

LANCHE DA TARDE

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|--|---|---|--|--|
| 1º Sem | Sopa de legumes com carne 1 | Chá de maçã Rosquinha de côco 2 | Suco de fruta Bolacha de leite sem recheio 3 | Macarrão com linguiça 4 | Suco de fruta Pipoca salgada 5 |
| 2º Sem | Arroz carreteiro colorido com legumes 8 | Salada de banana Com opcional de aveia 9 | Leite com café Rosquinha de polvilho 10 | Leite com café Ovos mexidos 11 | Quirerinha com carne 12 |
| 3ª Sem | Canja 15 | Arroz doce cremoso 16 | Quirerinha com moída 17 | FESTA ANIVERSARIANTES 18 (bolo sem cobertura, suco natural, pipoca salgada) | Salada de banana Com opcional de aveia 19 |
| 4º Sem | Polenta com carne 22 | Vitamina de banana Pão francês com frango, alface e tomate 23 | Leite com cacau Torta salgada 24 | Chá de melissa 25 Pão de fubá com manteiga | Risoto de frango 26 |
| 5º Sem | Macarrão à bolonhesa 29 | Suco de fruta Bolacha salgada 30 | | | |

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**