

# Centro de Educação Infantil - UBERABA



## agosto 2025

### Mão Cooperadora

### CAFÉ DA MANHÃ

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Chá de erva doce Pão caseiro com manteiga	2
3	4 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito de leite	5 Chá de melissa Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	6 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	7 Chá de erva doce Bisoito salgado	8 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	9
10	11 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito de polvilho	12 Chá de hortelã Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	13 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	14 Chá de erva doce Biscoito de leite	15 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	16
17	18 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito doce	19 Chá mate Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	20 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	21 Chá de erva doce Biscoito de polvilho	22 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	23
24	25 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Bisoito salgado	26 Chá de erva doce Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	27 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	28 Chá de erva doce Biscoito doce	29 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga  Berçário s/ manteiga	30
31	1	Anotações <b>*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte.</b>				

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## ALMOÇO



agosto 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Maionese de batata Alface e tomate	2
3	4 Arroz/Feijão Omelete de forno com carne moída Espaguete alho e óleo Beterraba	5 Arroz/Feijão Liguiça de frango assada Macaxeira cozida Couve com laranja	6 Arroz/Feijão Isca de fígado acebolada Cenoura refogados Tomate com alface	7 Arroz/Feijão Picadinho de carne com legumes Macaxeira cozida Pepino Japonês	8 Arroz/Feijão Fricassê de frango Acelga com tomate	9
10	11 Arroz/Feijão Ovos cozidos Farofa de cenoura Salada de tomate, pepino e cenoura ralada	12 Arroz Integral/Feijão Peito de Frango ao molho Berinjela assada Repolho com abacaxi	13 Arroz/Feijão Bistequinha Farofa de banana Beterraba ralada	14 Arroz/Feijão Almôndega ao molho sugo Suflê de chuchu Rúcula e tomate	15 Arroz/Feijão Rondelli de frango Batata palha Salada colorida	16
17	18 Arroz/Feijão Ovos mexido colorido Purê de batata Alface e tomate	19 Arroz/Feijão Lombo suíno assado Farofa de alho Beterraba	20 Arroz/Feijão Quibe recheado Legumes salteados Pepino Japonês	21 Arroz Integral/Feijão Isca de frango acebolada Batata doce rústica Acelga com manga	22 Arroz/Feijão Lasanha a bolonhesa Tabule	23
24	25 Arroz/Feijão Omelete colorido ao forno Parafuso ao molho sugo tomate e pimentão	26 Arroz/Feijão Sassami assado ao molho Creme de milho Alface e rúcula	27 Arroz/Feijão Bife bovino acebolado Brócolis ao molho Repolho roxo e cenoura	28 Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa assada Batata rústica Beterraba e pepino	29 Arroz/Feijão Feijoada Light Farofa de alho Couve com laranja	30
31	1	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidos uma porção de fruta para Berçári e MI e às 14h são servidos uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melh</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## LANCHE DA TARDE



agosto 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Sucrilhos sem açúcar e leite	2
3	4 Bolo de Banana Suco de maçã	5 Lanche especial Dia dos Pais Berç. e MI Risotinho	6 Lanche especial dia dos Pais MIIA, MIIB, PrÉIA Pizza de liquidificador Suco de uva	7 Lanche especial dia dos Pais PrÉIB, PrÉIA, PrÉIB Sopa de legumes	8 Bolo de fubá de milho Chá capim limão	9
10	11 Polenta com frango desfiado	12 Quirera com carne desfiada	13 Macarronada à bolonhesa	14 Biscoito caseiro de milho com polvilho doce Suco de maçã	15 Cuscuz com ovos mexidos	16
17	18 Canja	19 Sopa de mandioca com carne	20 Bolo de pão de queijo com suco natural	21 Polenta com frango desfiado	22 Sagu com suco de uva 100% integral	23
24	25 Sopa de legumes com macarrão argolinha	26 Vitamina de frutas Pão caseiro com manteiga	27 Risoto de frango	28 Biscoito caseiro de milho com polvilho doce Suco de maçã	29 Sanduiche natural de frango Chá mate gelado com limão	30
31	1	<p>Anotações</p> <p>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS</p> <p>Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.</p> <p>Em dias quentes ofertar chás gelados para o consumo das crianças.</p> <p>RECEITAS COM LEITE INTEGRAL SÃO SUBSTITUÍDAS PELO LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERAN</p>				