



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO AGOSTO 2025



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Leite com cacau 1 Pão de leite com patê de frango
2º Sem	Mingau de aveia 4	Chá de erva cidreira 5 Ovos mexidos	FERIADO 6	Suco de fruta 7 Bolacha de côco	Leite com cacau 8 Pão caseiro com manteiga
3ªSem	Leite com café 11 Biscoito de leite	Chá de melissa 12 Biscoito de maizena	Suco de laranja natural 13 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de fruta 14 Rosquinha de polvilho	Chá de maçã 15 Pão francês com carne moída
4º Sem	Leite com café 18 Biscoito salgado	Chá de camomila 19 Ovos mexidos	Mingau de aveia 20	Chá de hortelã 21 Bolo de cenoura	Suco de fruta 22 Rosquinha de côco
5º Sem	Leite com café 25 Rosquinha de côco	Chá de maçã 26 Rosquinha de leite	Leite integral morno 27 Pão semi integral com manteiga	Leite integral morno 28 Rosquinha de polvilho	Chá de ervas 29 Torta salgada

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO AGOSTO 2025

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Alface e repolho
2ª Sem	Arroz 4 Feijão branco Moída refogada com legumes Mix de legumes refogados Cenoura e beterraba	Arroz integral 5 Feijão preto Carne suína Macarrão alho e óleo Repolho e pepino	FERIADO 6	Arroz 7 Feijão branco Moela refogada Polenta cremosa Cenoura e tomate	Arroz 8 Lentilha Músculo com batata Quibebe Folhas verdes e acelga
3ª Sem	Arroz 11 Feijão preto Omelete Macarrão à bolonhesa Cenoura e repolho	Arroz 12 Feijão branco Escondidinho de carne Mix de legumes refogados Beterraba e chuchu	Arroz 13 Lentilha Linguiça assada Creme de cenoura Couve e tomate	Arroz Integral 14 Feijão preto Filé de frango na chapa Purê de batata Alface e tomate	Arroz 15 Feijão branco Peixe ao molho Bolinho de legumes Alface e brócolis
4ª Sem	Arroz 18 Feijão branco Almôndega ao molho Creme de milho Acelga e repolho	Arroz 19 Feijão preto Strogonoff de carne Batata assada com ervas finas Cenoura e abobrinha	Arroz integral 20 Feijão branco Pernil de panela Parafuso ao molho vermelho Alface e rúcula	Arroz 21 Feijão preto Fricassê de frango Farofa de banana Repolho e beterraba	Arroz 22 Lentilha Bife na chapa Polenta cremosa Folhas verdes e chuchu
5ª Sem	Arroz 25 Feijão branco Ovos mexidos Macarrão à primavera Repolho e beterraba	Arroz 26 Feijão preto Coxa e sobre ao molho Mandioca refogada Cenoura e tomate	Arroz 27 Feijão branco Carne de panela com mandioca Legumes refogados Cenoura e couve-flor	Arroz 28 Lentilha Peixe ensopado Farofa colorida Repolho e cenoura	Arroz 29 Feijão preto Linguiça refogada Quireirinha cremosa Folhas verdes e chuchu

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO AGOSTO 2025



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Leite com café Pipoca salgada 1
2º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 4	Salada de banana Com opcional de aveia 5	FERIADO 6	Leite com cacau Bolo de fubá 7	Creme de mandioca com carne 8
3ª Sem	Chá de ervas Rosquinha de polvilho 11	Arroz doce cremoso 12	Macarrão com frango 13	Quirera cremosa com carne desfiada 14	Leite com café Pipoca salgada 15
4º Sem	Sopa de feijão com carne e legumes 18	Vitamina de banana 19 Pão francês com frango, alface e tomate	Polenta com linguiça 20	Leite com café Cuscuz com ovo 21	Sagu de uva integral 22
5º Sem	Macarrão à bolonhesa 25	Suco de fruta Bolacha salgada 26	Leite com café Rosquinha de côco 27	Banana com aveia 28	Canja de frango 29

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**