

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



junho 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Chá Biscoito doce	3 Chá de camomila Pão caseiro com manteiga	4 Leite com chocolate (cacau 70%) Biscoito de polvilho	5 Chá de hortelã Pão de cenoura com manteiga	6 Chá de erva doce Biscoito de leite	7
8	9 Chá de camomila Biscoito de polvilho	10 Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	11 Chá mate Biscoito doce	12 Leite com café Pão semi integral com manteiga	13 Chá de melissa Bolacha salgada	14
15	16 Chá Mate Biscoito de leite	17 Leite com café Pão caseiro com manteiga	18 Chá de camomila Bolacha salgada	19 FERIADO	20 RECESSO	21
22	23 Chá de Hortelã Bolacha salgada	24 Leite com chocolate (cacau 70%) Pão caseiro com manteiga	25 Chá de melissa Biscoito de leite	26 Leite com canela Pão de cenoura com manteiga	27 Chá mate Biscoito de polvilho	28
29	30 Leite com chocolate (cacau 70%) Biscoito doce	1	2	3	4	5
6	7	Anotações *Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte.				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



junho 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/Feijão Ovos mexidos Espaguete ao molho sugo Beterraba e cenoura	3 Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Farofa de banana Rabanete e tomate	4 Arroz/Lentilha Isclas de frango refogada Legumes ao forno Pepino japonês	5 Arroz/Feijão Picadinho de carne Batata rústica Brócolis e tomate	6 Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Cenoura cozida e vagem	7
8	9 Arroz/Feijão Ovos cozidos Penne ao molho Beterraba e pepino	10 Arroz/Feijão Moela refogada Purê de batata Abobrinha	11 Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis ao molho Cenoura ralada	12 Arroz/Feijão Filé de frango Batata doce assada Acelga e abacaxi	13 Arroz/Feijão Carne de panela Souflê de cenoura Couve manteiga com laranja	14
15	16 Arroz/Feijão Picadinho de frango Farofa de cenoura Tomate e pimentão	17 Arroz/Feijão Carne moída refogada Creme de milho Beterraba ralada	18 Arroz/Feijão Fricassê de Frango Mix de folhas e tomate	19 FERIADO	20 RECESSO	21
22	23 Arroz/Feijão Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Repolho roxo e cenoura ralada	24 Arroz/Feijão Lombo assado Brócolis ao molho Rabanete e tomate	25 Arroz/Feijão Sassame ao molho de espinafre Legumes grelhados c/ azeite Rúcula e pepino	26 Arroz/Feijão Almôdega de carne ao molho Batata salsa Couve manteiga	27 Arroz/Feijão Coxa de frango ao molho Farofa de banana Acelga com manga	28
29	30 Arroz/Lentilha Omelete de legumes e queijo Tomate e Pepino	1 Arroz/Feijão Sobrecoca de frango ao molho Berinjela assada Repolho e tomate	2 Arroz/Feijão Carne de panela macaxeira na manteiga Alface com manjeriço	3 Arroz/Feijão Tiras de frango acebolada Suflê de chuchu Brócolis e tomate	4 Arroz/Feijão Escondidinho de mandioca com músculo desfiado Salada de tabule	5
6	7	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidos uma porção de fruta para Berçári e MI e às 14h são servidos uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para:</p>				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA



junho 2025

Mão Cooperadora LANCHE DA TARDE

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Macarronada	3 Canja	4 Vitamina de fruta e pão caseiro com requeijão	5 Polenta com frango desfiado	6 Sucrilhos sem açúcar com leite	7
8	9 Sopa de legumes com carne moída	10 Pizza de liquidificador Suco natural	11 Quirera com carne desfiada	12 Bolo de fubá de milho Chá de capim limão	13 Chá mate com limão pão francês com ovos mexidos	14
15	16 Cuscuz com ovos mexidos	17 Macarronada à bolonhesa	18 Bolo de pão de queijo com suco natural	19 FERIADO	20 RECESSO	21
22	23 Sopa de legumes com macarrão argolinha	24 Vitamina de frutas Pão caseiro com manteiga	25 Risoto de frango	26 Quirera com carne desfiada	27 Pipoca com suco natural	28
29	30 Macarronada ao molho sugo	1 Canja	2 Sopa de mandioca com carne	3 Cuscuz com linguiça de frango Suco de uva 100% integral	4 Sucrilhos sem açúcar com leite	5
6	7	<p>Anotações</p> <p>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.</p> <p>Em dias quentes ofertar chás gelados para o consumo das crianças.</p> <p>RECEITAS COM LEITE INTEGRAL SÃO SUBSTITUÍDAS PELO LEITE ZERO LACTOSE PARA</p>				