



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Chá de erva doce 1 Rosquinha de côco	Leite com café 2 Pão caseiro com manteiga	Chá de melissa 3 Rosquinha de polvilho	Leite com café 4 Ovos mexidos
2º Sem	Leite com café 7 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 8 Pão francês com manteiga	Leite morno 9 Biscoito salgado	10 ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA	11 ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA
3ª Sem	Leite com café 14 Rosquinha de côco	Chá de cidreira 15 Bolacha salgada	Vitamina de fruta 16 Rosquinha de polvilho	Chá de capim limão 17 Pão de cenoura com manteiga	18 FERIADO
4º Sem	21 FERIADO	Chá de camomila 22 Biscoito de maizena	Leite morno com cacau 23 Pão francês com manteiga	Chá de hortelã 24 Bolo de laranja	Leite com café 25 Biscoito de leite sem recheio
5º Sem	Leite com café 28 Bolacha de maizena	Chá de hortelã 29 Ovos mexidos	Leite morno 30 Biscoito salgado		

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Strogonofe de carne vermelha Batata palha Cenoura e beterraba	Arroz 2 Feijão Fígado bovino Farofa de ovo Rúcula e tomate	Arroz 3 Lentilha Carne suína Creme de milho Cenoura e espinafre	Arroz integral 4 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Mix de legumes refogados Pepino e folhas verdes
2ª Sem	Arroz 7 Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Macarrão ao molho vermelho Cenoura, pepino e tomate	Arroz 8 Lentilha Moída de frango refogada Creme de abóbora Beterraba e repolho	Arroz 9 Feijão Bife grelhado Farofa nutritiva com legumes Cenoura ralada e alface	10 ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA	11 ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA
3ª Sem	Arroz 14 Feijão Linguíça de frango assada Mix de legumes refogados Repolho e folhas verdes	Arroz integral 15 Feijão Pernil desfiado Quirerinha Tomate e abobrinha	Arroz branco e arroz colorido 16 Feijão Frango ao molho Purê de batata salsa Alface e cenoura	Arroz integral 17 Feijão Moída de patinho com batata Macarrão alho e óleo Tomate e couve	18 FERIADO
4ª Sem	21 FERIADO	Arroz 22 Lentilha Strogonoff de frango Batata palha Cenoura ralada e alface	Arroz integral 23 Feijão Almôndega ao molho Mix de legumes refogados Beterraba e rúcula	Arroz 24 Feijão Linguíça assada com batata Quirerinha Pepino e tomate	Arroz 25 Feijão Escondidinho de carne Farofa colorida Folhas verdes e chuchu
5ª Sem	Arroz 28 Feijão Ovos mexidos com cenoura Parafuso à primavera Repolho roxo e chuchu	Arroz 29 Lentilha Moela a molho Bolinho de arroz com legumes Pepino e cenoura	Arroz 30 Feijão Carne de panela Polenta cremosa Tomate de cenoura		

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO ABRIL 2025



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Risoto integral de frango 1	Polenta com carne 2	Banana com aveia 3	Leite com café Pão francês com frango 4
2º Sem	Creme de batata com moída de frango 7	Chá de erva doce Rosquinha de côco 8	Suco de fruta Bolo de cenoura 9	ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA 10	ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA E PEDAGÓGICA 11
3ª Sem	Sopa de legumes c carne 14	Suco de fruta Pão com manteiga 15	Macarrão á bolonhesa 16	Leite com cacau Bolacha de maizena 17	FERIADO 18
4º Sem	FERIADO 21	Polenta com carne desfida 22	Vitamina de fruta Pipoca salgada 23	Leite com cacau Rosquinha de polvilho 24	Chá de melissa Pão caseiro com ovo 25
5º Sem	Chá de hortelã Pipoca salgada 28	Quirerinha com linguiça 29	Arroz carreteiro 30		

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de tempero

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**