



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	3	Café com leite 4 Pão caseiro com manteiga	Leite integral morno 5 Bolacha de leite sem recheio	Chá de melissa 6 Pão de cenoura com manteiga	Café com leite 7 Rosquinha de leite
2º Sem	Café com leite 10 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 11 Ovos mexidos	Suco de fruta 12 Pão francês com frango	Chá de erva doce 13 Bolo de cenoura	Café com leite 14 Ovos mexidos
3ª Sem	Café com leite 17 Biscoito salgado	Chá de melissa 18 Bolacha de maisena	Leite integral morno 19 Rosquinha de polvilho	Chá de capim limão 20 Pão caseiro com manteiga	Café com leite 21 Bolacha salgada
4º Sem	Café com leite 24 Rosquinha de leite	Chá de camomila 25 Pão francês com manteiga	Vitamina de banana 26 Biscoito de leite sem recheio	Suco natural 27 Pão semi integral com manteiga	Suco de fruta 28 Rosquinha polvilho

*Café com leite: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	3 Arroz Feijão	4 Arroz Feijão Bife na chapa Farofa colorida com legumes Alface e tomate	5 Arroz Feijão Frango assado Mandioca refogada Acelga e repolho	6 Arroz Feijão Moela ao molho Polenta cremosa Alface e Brócolis	7 Arroz Integral Feijão Músculo com batata Bolinho de arroz colorido Pepino e cenoura
2ª Sem	10 Arroz Feijão Ovos mexidos colorido Macarrão alho e óleo Cenoura e repolho	11 Arroz Lentilha Linguíça assada Farofa nutritiva Beterraba e acelga	12 Arroz Integral Feijão Picadinho de carne Quirerinha Cenoura ralada e tomate	13 Arroz Feijão Frango ao molho Legumes salteados Alface e pepino	14 Arroz Feijão Moída com legumes Quibebe Folhas verdes e ovos cozidos
3ª Sem	17 Arroz Feijão Ovos cozidos Parafuso à primavera Chuchu e repolho	18 Arroz Lentilha Linguíça refogada Quirerinha Beterraba e tomate	19 Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata palha Repolho e cenoura	20 Arroz integral Feijão Carne moída refogada Purê de batata Rúcula e tomate	21 Arroz Feijão Isclas acebolada Farofa de ovo com legumes Acelga e pepino
4ª Sem	24 Arroz Feijão Ometele com cheiro verde e cenoura ralada Macarrão ao molho Repolho e chuchu	25 Arroz Feijão Bolinho de frango moído ao molho Farofa de banana Alface e beterraba	26 Arroz integral Lentilha Frango ao molho Batata rústica assada Pepino e brócolis	27 Arroz Feijão Moela com batata Polenta cremosa Cenoura e repolho	28 Arroz Feijão Carne de panela Creme de cenoura Pepino e tomate

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Suco de fruta 3 Pipoca salgada	Chá de erva doce 4 Bolacha de leite sem recheio	Sopa de carne com legumes 5	Risoto de frango 6	Leite integral morno 7 Rosquinha de polvilho
2º Sem	Chá de ervas 10 Ovos mexidos	Chá de melissa 11 Pão semi integral com manteiga	Polenta com carne desfiada 12	Macarrão á bolonhesa 13	Chá de erva doce 14 Torta de carne com legumes
3ª Sem	Quirerinha com carne 17	Suco de fruta 18 Bolo de laranja	Vitamina de banana 19 Bolacha salgada	Canja de frango com legums 20	Café com leite 21 Ovos mexidos
4º Sem	Macarrão com frango 24	Vitamina de fruta 25 Pipoca salgada	Leite com café 26 Pão francês com frango	Creme de batata com carne 27	Chá de hortelã 28 Rosquinha de leite

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**