



dezembro 2024

## Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Leite com cacau 70% biscoito salgado	3 Chá de melissa Pão de fubá com manteiga	4 Leite com café biscoito de polvilho  <b>Berçário: mingau de aveia</b>	5 Chá de camomila Pão caseiro com requeijão	6 Leite com canela pão semi integral com manteiga	7
8	9 Leite com cacau 70% e biscoito doce	10 Chá erva doce Pão caseiro com manteiga	11 Leite com canela Biscoito salgado	12 Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão	13 Leite com café Cuscuz com ovos  <b>Berçário: chá cidreira</b>	14
15	16 Chá de erva cidreira e ovos mexidos	17 Leite com café e biscoito doce  <b>Berçário: Vitamina de fruta</b>	18 Leite com canela Pão caseiro com manteiga	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações <b>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</b> <b>Crianças menores de 1 ano:</b> Pastosa (não liquidificada) e <b>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</b> <b>Crianças maiores de 1 ano:</b> pedaços macios. <b>Crianças maiores de 2 anos:</b> consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. <b>Leite com café: preparo pa</b>				



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

## Mão Cooperadora



### dezembro 2024

### ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/feijão Ovos mexidos com espinafre e milho verde Sufê de chuchu pimentão e cebola roxa	3 Arroz/feijão Frango Xadrez Parafuso alho e óleo Batata inglesa e cenoura Acelga e maçã	4 Arroz/feijão Carne de panela com macaxeira Farofa de cenoura Tomate e pepino	5 Arroz com brócolis/feijão Peito de frango gratinado Batata rústica Cenoura ralada e vagem	6 Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha Alface e tomate cereja	7
8	9 Arroz/feijão Omelete de forno colorido Purê de abóbora Repolho roxo e maçã	10 Arroz/feijão Almôndegas de carne Farofa de banana Beterraba e Agrião	11 Arroz à grega/feijão Coxa e sobrecoxa assada Polenta cremosa Alface e tomate	12 Arroz/feijão Isclas de carne refogada Parafuso à primavera Rabanete e tomate	13 Arroz/feijão Fricassê de frango Mix de folhas verdes com cenoura ralada	14
15	16 Arroz/feijão Farofa de linguiça de frango Purê de batata doce Brócolis e abobrinha	17 Arroz/feijão Sassami acebolado Legumes sateados (brócolis, cenoura e batata salsa)	18 Arroz/feijão Yakissoba de carne Couve manteiga fininho com laranja	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações <b>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</b> As <b>saladas e frutas</b> são variadas de acordo com a sazonalidade; As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhc <b>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</b>				



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## LANCHE DA TARDE



dezembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Sopa de legumes com frango	3 Polenta cremosa com arne moída	4 Macarrão ao molho bolonhesa	5 Biscoito caseiro (amido) e suco natural	6 Sagu com suco de uva 100% integral	7
8	9 Sopa de legumes com carne	10 Canjica	11 Bolo de banana com aveia e canela Suco natural	12 Macarronada ao molho branco	13 Sagu com suco de uva 100% integral	14
15	16 Suco natural de fruta Torta salgada de liquidificador	17 Bolo de pão de queijo Leite com cacau 70%	18 Chá mate gelado com limão Pão caseiro	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações <b>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS</b> Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				