



dezembro 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Leite com cacau 70% biscoito salgado	3 Chá de melissa Pão de fubá com manteiga	4 Leite com café biscoito de polvilho	5 Chá de camomila Pão caseiro com requeijão	6 Leite com canela pão semi integral com manteiga	7
8	9 Leite com cacau 70% e biscoito doce	10 Chá erva doce Pão caseiro com manteiga	11 Leite com canela Biscoito salgado	12 Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão	13 Leite com café Cuscuz com ovos	14
15	16 Chá de erva cidreira e ovos mexidos	17 Leite com café e biscoito doce	18 Leite com canela Pão caseiro com manteiga	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e <u>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</u> Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo pa				



Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora



dezembro 2024

ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/feijão Ovos mexidos com cenoura e milho verde Parafuso ao molho sugo pimentão e cebola roxa	3 Arroz/feijão Frango Xadrez Purê de batata doce Acelga e maçã	4 Arroz/feijão Carne de panela Macaxeira cozida Tomate e pepino	5 Arroz com brócolis/feijão Bife bovino acebolado Batata rústica Cenoura ralada e vagem	6 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Alface e tomate cereja	7
8	9 Arroz/feijão Omelete de forno colorido Parafuso alho e óleo Repolho roxo e maçã	10 Arroz/feijão Almôndegas de carne Purê de batata doce Beterraba e Agrião	11 Arroz à grega/feijão Sassami acebolado Suflê de cenoura Alface e tomate	12 Arroz/feijão Isclas de carne refogada Polenta cremosa Rabanete e tomate	13 Arroz/feijão Fricassê de frango Mix de folhas verdes com pepino	14
15	16 Arroz/feijão Farofa de linguiça de frango Espaguete alho e óleo Brócolis e abobrinha	17 Arroz/feijão Ovos mexidos c/ espinafre Legumes sateados (brócolis, cenoura e batata salsa)	18 Arroz/feijão Yakissoba de carne Couve manteiga fininho com laranja	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				



Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



dezembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Sopa de legumes com frango	3 Polenta cremosa com carne moída	4 Biscoito caseiro (amido) e suco natural	5 Macarronada ao molho bolhonesa	6 Sagu com suco de uva 100% integral	7
8	9 Sopa de legumes com carne	10 Chá mate gelado com limão Pão caseiro	11 Bolo de banana com aveia e canela Suco natural	12 Suco natural de fruta Torta salgada de liquidificador	13 Sagu com suco de uva 100% integral	14
15	16 Macarronada ao molho branco	17 Sagu com suco de uva 100% integral	18 Bolo de pão de queijo Leite com cacau 70%	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				