



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



dezembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Leite com cacau 70% e biscoito doce	3 Chá erva doce Pão caseiro com manteiga	4 Leite com canela Biscoito salgado	5 Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão	6 Leite com café Cuscuz com ovos Berçário: chá cidreira	7
8	9 Leite com cacau 70% biscoito salgado	10 Chá de melissa Pão de fubá com manteiga	11 Leite com café biscoito de polvilho Berçário: mingau de aveia	12 Chá de camomila Pão caseiro com requeijão	13 Leite com canela pão semi integral com manteiga	14
15	16 Leite com café e biscoito doce Berçário: mingau de farinha de fubá	17 Chá de erva cidreira e ovos mexidos	18 Leite com canela Pão caseiro com manteiga	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e <u>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</u> Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo p:				



dezembro 2024

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO
Mão Cooperadora

ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/feijão Omelete de forno colorido Espaguete alho e óleo Repolho roxo e maçã	3 Arroz/feijão Almôndegas de carne Polenta cremosa Beterraba	4 Arroz à grega/feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Alface e tomate	5 Arroz/feijão Isclas de carne refogada Parafuso à primavera Rabanete e tomate	6 Arroz/feijão Fricassê de frango Mix de folhas verdes com cenoura ralada	7
8	9 Arroz/feijão Ovos mexidos com espinafre e milho verde Sufê de chuchu pimentão e cebola roxa	10 Arroz/feijão Frango Xadrez Purê de abóbora Acelga e maçã	11 Arroz/feijão Carne de panela com macaxeira Farofa de cenoura Tomate e pepino	12 Arroz com brócolis/feijão Peito de frango gratinado Batata rústica Cenoura ralada	13 Arroz/feijão Madalena de carne moída Berinjela assada Alface e tomate cereja	14
15	16 Arroz/feijão Sassami acebolado Legumes sateados (brócolis, cenoura e abobrinha)	17 Arroz/feijão Farofa de linguiça de frango Purê de batata doce Brócolis ao vapor	18 Arroz/feijão Yakissoba de carne Couve manteiga fininho com laranja	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor;</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



dezembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Sopa de legumes com carne	3 Sagu com suco de uva 100% integral	4 Canjica	5 Bolo de banana com aveia e canela Suco natural	6 Sucrilhos com leite	7
8	9 Sopa de legumes com frango	10 Polenta cremosa com arne moída	11 Macarrão ao molho bolonhesa	12 Biscoitinho caseiro e suco natural	13 Sagu com suco de uva 100% integral	14
15	16 Sucrilhos com leite	17 Bolo de fubá Leite com cacau 70%	18 Suco natural de fruta Torta salgada de liquidificador	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				