



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 2 Pão francês com manteiga	Chá de erva doce 3 Biscoito salgado	Suco de melão com hortelã 4 Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia 5 Rosquinha de polvilho	Leite com café 6 Ovos mexidos
2º Sem	Atividades Pedagógicas 9	Atividades Pedagógicas 10	Chá de melissa 11 Rosquinha de leite	Leite integral morno 12 Bolacha de maizena 13	Leite com café Bolacha salgada
3ª Sem	16	17	18	19	20
4º Sem	23	24	25	26	27
5º Sem	30	31			

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO DEZEMBRO 2024

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Feijão Carne de panela com legumes Parafuso ao molho vermelho Tomate e repolho	Arroz 3 Feijão Moela ao molho Bolinho de arroz Cenoura e pepino	Arroz 4 Feijão Linguiça refogada Farofa nutritiva Acelga e beterraba	Arroz 5 Lentilha Almôndegas ao molho Polenta cremosa Tomate e pepino	Arroz Integral 6 Feijão Sobrecoxa assada Creme de batata Repolho e cenoura
2ª Sem	Atividades Pedagógicas 9	Atividades Pedagógicas 10	Arroz Integral 11 Feijão Omelete colorido Macarrão à primavera Alface e beterraba	Arroz 12 Feijão Strogonoff de frango Batata palha Tomate e acelga	Arroz 13 Lentilha Moída à brasileira Quirerinha Folhas verdes e brócolis
3ª Sem	16	17	18	19	20
4ª Sem	23	24	25	26	27
5ª Sem	30	31			

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO DEZEMBRO 2024



LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de erva doce Ovos mexidos 2	Risoto de frango com legumes 3	Polenta com carne desfiada 4	Chá de camomila Pão frances com frango e tomate 5	Suco de fruta Rosquinha de polvilho 6
2º Sem	Atividades Pedagógicas 9	Atividades Pedagógicas 10	Macarrão com frango 11	Suco de melão com maça Bolo de fubá sem cobertura 12	Chá de erva cidreira Bolacha de leite sem recheio 13
3ª Sem	16	17	18	19	20
4º Sem	23	24	25	26	27
5º Sem	30	31			

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



LANCHE DA TARDE CONTRATURNO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	2 Chá de erva doce Ovos mexidos	3 Café com leite Bolacha salgada	4 Polenta com carne desfiada	5 Chá de camomila Pão francês com ovos frango	6 Suco de fruta Rosquinha de polvilho
2º Sem	9 Atividades Pedagógicas	10 Atividades Pedagógicas	11 Macarrão com frango	12 Suco de melão com maçã Bolo de fubá sem cobertura	13 Chá de melissa Bolacha de leite sem recheio
3ª Sem	16	17	18	19	20
4º Sem	23	24	25	26	27
5º Sem	30	31			

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.