



novembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Chá de Capim santo com pão caseiro e com manteiga	2
3	4 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  Berçário: Chá	5 Chá de Erva doce com pão caseiro e ovos mexidos	6 Leite com Canela Biscoito de Polvilho	7 Leite com café biscoito doce com manteiga	8 Chá de melissa Pão de cenoura com manteiga	9
10	11 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  Berçário: Chá	12 Chá de Camomila com pão caseiro e ovos mexidos	13 Vitamina de fruta com aveia Biscoito doce	14 Leite com Canela Biscoito de Polvilho	15 <b>FERIADO</b>	16
17	18 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  Berçário: Chá	19 Chá de Hortelã com pão caseiro e manteiga	20 <b>FERIADO</b>	21 Chá de capim limão Pão de cenoura	22 Leite com café pão caseiro com manteiga	23
24	25 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  Berçário: Chá	26 Chá de Capim santo Biscoito com ovos mexidos	27 Vitamina de fruta com Aveia e Biscoito	28 Leite com Canela Ovos mexidos	29 Leite com café com pão caseiro e manteiga	30
1	2	<p>Anotações</p> <p><b>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</b></p> <p><b>Crianças menores de 1 ano:</b> Pastosa (não liquidificada) e <b>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</b></p> <p><b>Crianças maiores de 1 ano:</b> pedaços macios.</p> <p><b>Crianças maiores de 2 anos:</b> consistência normal (sem modificações).</p> <p>Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. <b>Leite com café: preparo p:</b></p>				



novembro 2024

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Arroz/Feijão Quibe assado Parafuso alho e óleo Beterraba cozida e vagem	2
3	4 Arroz/Feijão Omelete colorido Parafuso com brócolis Cenoura cozida e acelga	5 Arroz de brócolis/Feijão Filé de Frango Abóbora assada Alface e tomate	6 Arroz/Lentilha Carne de Panela Polenta cremosa Rúcula com manga	7 Arroz/Feijão Frango ao molho de espinafre Batata doce assada Alface roxa e tomate	8 Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Berinjela refogada tomate e pepino	9
10	11 Arroz/Feijão Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Salada de repolho, tomate e pepino	12 Arroz colorido/Feijão Músculo na pressão Farofa de cenoura Couve manteiga e tomate	13 Arroz/Feijão Isclas de frango acebolada Polenta cremosa Brócolis refogado	14 Arroz/Feijão Almôndegas de carne Suflê de chuchu Beterraba	15 <b>FERIADO</b>	16
17	18 Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	19 Arroz integral/Feijão Tiras de frango assada Jardineira de legumes Couve manteiga c/ laranja	20 <b>FERIADO</b>	21 Arroz/Feijão Moela de frango Batata rústica Repolho com abacaxi	22 Arroz/Feijão Peixe assado (Tilápia sem espinha) Suflê de chuchu Beterraba e cenoura	23
24	25 Arroz/Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	26 Arroz de cenoura/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Batata sauté Pimentão e chuchu	27 Arroz/Lentilha Ovos mexidos c/ verduras Abóbora cabotiá Mix de folhas c/ tomate e pepino	28 Arroz/Feijão Tiras de frango ao molho Farofa de banana Cenoura e chuchu	29 Arroz/Feijão Feijão Yakissoba de carne Pepino Japonês e beterraba	30
1	2	Anotações <b>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</b> As <b>saladas e frutas</b> são variadas de acordo com a sazonalidade; As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor <b>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</b>				



novembro 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Banana com aveia	2
3	4 Macarronada	5 Canjica com leite	6 Sopa de legumes com carne picadinha	7 Bolo de banana, aveia e passas Suco natural	8 Sagu com suco de uva 100% integral	9
10	11 Quirera	12 Sopa de legumes com macarrão	13 Polenta cremosa com carne desfiada	14 Sorbet de banana, morango e aveia	15 <b>FERIADO</b>	16
17	18 Canja de galinha	19 Cuscuz com carne moída. Chá mate	20 <b>FERIADO</b>	21 Suco natural de frutas Pão de queijo	22 Sucrilhos sem açúcar com leite	23
24	25 Purê de batatas com carne moída	26 Sagu com suco de uva 100% integral	27 Polenta cremosa com frango desfiado	28 Bolo de banana, aveia e passas Suco natural	29 Canjica com leite	30
1	2	Anotações <b>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS</b> Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				