



novembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Chá de Capim santo com pão caseiro e com manteiga	2
3	4 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado Berçário: Chá	5 Chá de Erva doce com pão caseiro e ovos mexidos	6 Leite com Canela Biscoito de Polvilho	7 Leite com café biscoito doce com manteiga	8 Chá de melissa Pão de cenoura com manteiga	9
10	11 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado Berçário: Chá	12 Chá de Camomila com pão caseiro e ovos mexidos	13 Vitamina de fruta com aveia Biscoito doce	14 Leite com Canela Biscoito de Polvilho	15 FERIADO	16
17	18 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado Berçário: Chá	19 Chá de Hortelã com pão caseiro e manteiga	20 FERIADO	21 Chá de capim limão Pão de cenoura	22 Leite com café pão caseiro com manteiga	23
24	25 Leite com cacau 70% e Biscoito salgado Berçário: Chá	26 Chá de Capim santo Biscoito com ovos mexidos	27 Vitamina de fruta com Aveia e Biscoito	28 Leite com Canela Ovos mexidos	29 Leite com café com pão caseiro e manteiga	30
1	2	<p>Anotações</p> <p>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</p> <p>Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e <u>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</u></p> <p>Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.</p> <p>Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).</p> <p>Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo p:</p>				



novembro 2024

ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Arroz/Feijão Quibe assado Parafuso alho e óleo Beterraba cozida e vagem	2
3	4 Arroz/Feijão Omelete colorido Parafuso com brócolis Cenoura cozida e acelga	5 Arroz de brócolis/Feijão Filé de Frango Abóbora assada Alface e tomate	6 Arroz/Lentilha Carne de Panela Polenta cremosa Rúcula com manga	7 Arroz/Feijão Frango ao molho de espinafre Batata doce assada Alface roxa e tomate	8 Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Berinjela refogada tomate e pepino	9
10	11 Arroz/Feijão Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Salada de repolho, tomate e pepino	12 Arroz colorido/Feijão Músculo na pressão Farofa de cenoura Couve manteiga e tomate	13 Arroz/Feijão Isclas de frango acebolada Polenta cremosa Brócolis refogado	14 Arroz/Feijão Almôndegas de carne Suflê de chuchu Beterraba	15 FERIADO	16
17	18 Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	19 Arroz integral/Feijão Tiras de frango assada Jardineira de legumes Couve manteiga c/ laranja	20 FERIADO	21 Arroz/Feijão Moela de frango Batata rústica Repolho com abacaxi	22 Arroz/Feijão Peixe assado (Tilápia sem espinha) Suflê de chuchu Beterraba e cenoura	23
24	25 Arroz/Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	26 Arroz de cenoura/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Batata sauté Pimentão e chuchu	27 Arroz/Lentilha Ovos mexidos c/ verduras Abóbora cabotiá Mix de folhas c/ tomate e pepino	28 Arroz/Feijão Tiras de frango ao molho Farofa de banana Cenoura e chuchu	29 Arroz/Feijão Feijão Yakissoba de carne Pepino Japonês e beterraba	30
1	2	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				



novembro 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Banana com aveia	2
3	4 Macarronada	5 Canjica com leite	6 Sopa de legumes com carne picadinha	7 Bolo de banana, aveia e passas Suco natural	8 Sagu com suco de uva 100% integral	9
10	11 Quirera	12 Sopa de legumes com macarrão	13 Polenta cremosa com carne desfiada	14 Sorbet de banana, morango e aveia	15 FERIADO	16
17	18 Canja de galinha	19 Cuscuz com carne moída. Chá mate	20 FERIADO	21 Suco natural de frutas Pão de queijo	22 Sucrilhos sem açúcar com leite	23
24	25 Purê de batatas com carne moída	26 Sagu com suco de uva 100% integral	27 Polenta cremosa com frango desfiado	28 Bolo de banana, aveia e passas Suco natural	29 Canjica com leite	30
1	2	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				