



novembro 2024

Centro de Educação Infantil - Lindóia

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Leite com chocolate 70% de cacau Biscoito salgado	2
3	4 Chá de erva doce Biscoito doce	5 Leite com café Pão caseiro com manteiga	6 Vitamina de fruta com aveia Biscoito polvilho	7 Chá de cidreira Pão semi-integral com manteiga	8 Leite com chocolate 70% de cacau Biscoito salgado	9
10	11 Chá de camomila biscoito simples	12 Leite com café Pão semi-integral com manteiga	13 Vitamina de fruta Biscoito simples	14 Chá mate Ovos mexidos	15 FERIADO	16
17	18 Chá de hortelã biscoito doce	19 Leite com café Pão caseiro com manteiga	20 FERIADO	21 Chá de capim limão Pão de fubá com manteiga	22 Leite com chocolate 70% de cacau Biscoito doce	23
24	25 Chá de erva doce Biscoito salgado	26 Leite com café Pão semi-integral com manteiga	27 Vitamina de fruta Biscoito simples	28 Chá de melissa Ovos mexidos	29 Leite com chocolate 70% de cacau Biscoito de polvilho	30
1	2	Anotações CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada! Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.				



Centro de Educação Infantil - Lindóia

Mão Cooperadora

ALMOÇO



novembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Arroz/Feijão Frango assado Macarrão ao molho Salada de folhas verdes Sobrem.: sagu com s.uva	2
3	4 Arroz/Feijão Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Tomate e repolho cozido	5 Arroz/Lentilha Filé de frango Polenta cremosa Alface e cenoura ralada	6 Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Abobrinha ao molho Alface roxa c/ beterraba ralada	7 Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Batata rústica Repolho com abacaxi	8 Arroz/Feijão Lasanha de carne Salada mista (alface, tomate e manga)	9
10	11 Arroz/Feijão Ovos mexidos Legumes gratinados Couve manteiga com laranja	12 Arroz/Feijão Sassami grelhado Batata salsa Alface roxa e manga	13 Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Macarrão à primavera Beterraba cozida e couve Sobremesa: PRÉ II A,B e C	14 Arroz/Feijão Frango em cubos refogados Polenta cremosa Tomate e repolho roxo	15 FERIADO	16
17	18 Arroz/Feijão Omelete de forno Macarrão ao molho de tomate Tomate e pepino	19 Arroz/Feijão Músculo na pressão Quirera Batata e chuchu	20 FERIADO	21 Arroz com brócolis Feijão Bife acebolado Creme de milho Cenoura cozida e acelga	22 Arroz/Feijão Escondidinho de frango Alface e berinjela	23
24	25 Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ tomate Farofa de banana Alface e cenoura ralada	26 Arroz/Feijão Frango em cubos ao molho Batata doce assada Pimentão e alface	27 Arroz/Feijão Pernil assado Abóbora cabotiá Pimentão e chuchu	28 Arroz/Feijão Frango Xadrez Purê de batata Brócolis e tomate	29 Arroz/Feijão Peixe assado (Tilápia sem espinha) Suflê de chuchu Tomate e rúcula	30
1	2	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de Berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhc</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				



novembro 2024

Centro de Educação Infantil - LINDOIA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1 Sucrilhos sem açúcar com leite	2
3	4 Sopa de legumes com frango	5 Cajica com leite	6 Macarronada	7 Bolo de banana com aveia e passas Suco natural	8 Cuscuz com frango desfiado	9
10	11 Sucrilhos sem açúcar com leite	12 Polenta cremosa com frango desfiado	13 Polenta com com carne moída	14 Suco de uva 100% integral Pão francês com ovos mexidos	15 FERIADO	16
17	18 Canja de galinha	19 Purê de batata com carne moída	20 FERIADO	21 Suco natural Pão de queijo	22 Sorbet de banana com morango Observar temperatura	23
24	25 Quirera	26 Caldo de feijão com macarrão	27 Sagu com suco de uva 100% integral	28 Bolo de fubá de milho Suco natural	29 Sucrilhos sem açúcar com leite	30
1	2	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				