



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



outubro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	<b>1</b> Chá de Capim santo Biscoito om ovos mexidos	<b>2</b> Vitamina de banana com Aveia e Biscoito	<b>3</b> Sucrilhos com Leite	<b>4</b> Leite com café com pão caseiro e manteiga	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  <b>Berçário: Chá</b>	<b>8</b> Chá de Erva doce com pão caseiro e ovos mexidos	<b>9</b> Leite com Canela e biscoito de Polvilho	<b>10</b> Leite com café biscoito doce com manteiga	<b>11</b> Sucrilhos com Leite	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> <b>FERIADO</b>	<b>15</b> Leite com café biscoito doce ovos mexidos	<b>16</b> Vitamina de Frutas (2 opções) e Biscoito	<b>17</b> Sucrilhos com Leite	<b>18</b> Chá de Capim santo com pão caseiro e com manteiga	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  <b>Berçário: Chá</b>	<b>22</b> Chá de Camomila com pão caseiro e ovos mexidos	<b>23</b> Leite com Canela e biscoito de Polvilho	<b>24</b> Sucrilhos com Leite	<b>25</b> Leite com café pão caseiro com manteiga	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> Leite com cacau 70% e Biscoito salgado  <b>Berçário: Chá</b>	<b>29</b> Chá de Hortelã com pão caseiro e manteiga	<b>30</b> Vitamina de Frutas (2 opções) e Biscoito	<b>31</b> Sucrilhos com Leite	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<p>Anotações</p> <p><b>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</b></p> <p><b>Crianças menores de 1 ano:</b> Pastosa (não liquidificada) e <b>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</b></p> <p><b>Crianças maiores de 1 ano:</b> pedaços macios.</p> <p><b>Crianças maiores de 2 anos:</b> consistência normal (sem modificações).</p> <p>Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. <b>Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.</b></p>				



outubro 2024

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

## Mão Cooperadora

### ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	1 Arroz/feijão Carne moída Suflê de cenoura Acelga e laranja	2 Arroz/Feijão Moela de frango Batata doce Rústica Vagem refogada	3 Arroz/Lentilha Bife ao molho de espinafre Couve flor ao molho Pepino japonês	4 Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa assada Parafuso alho e óleo Brócolis refogados	5
6	7 Arroz /Feijão Ovos cozidos Suflê de chuchu Tomate e pepino	8 Arroz/feijão Frango Xadrez Parafuso alho e óleo Repolho roxo	9 Arroz/Lentilha Carne cozida com Mandioca Farofa de cenoura Beterraba	10 Arroz/Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Mix de folhas com abacaxi	11 Arroz/Feijão Estrogonofre de carne Batata palha Couve e brócolis cozidos	12
13	14 <b>FERIADO</b>	15 Arroz/feijão Isclas de frango Macarrão ao molho sugo Beterraba Mix de folhas	16 Arroz/Feijão Carne de Panela Batata Rústica Rúcula com manga	17 Arroz/Feijão Picadinho de frango ao molho Espaguete alho e óleo Repolho com laranja	18 Arroz/Feijão Salpicão de frango com legumes Alface e tomate	19
20	21 Arroz /Feijão Ovos mexidos Purê de batatas Tomate e Pimentão	22 Arroz/feijão Pernil assado cenoura Soutê Mix de pepino, tomate e abobrinha	23 Arroz/Lentilha Isclas de carne acebolada Purê de cenoura Repolho roxo	24 Arroz/feijão Fígado acebolado Farofa de couve Brócolis e cenoura	25 Arroz colorido/Feijão Escondidinho de macaxeira com carne moída Berinjela assada Mix de folhas	26
27	28 Arroz /Feijão Omelete colorido de legumes Brócolis ao molho Tomate	29 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa ensopado Polenta Beterraba e chuchu	30 Arroz/Feijão Músculo cozido com batatas Purê de batata doce Alface, tomate e pepino	31 Arroz/Feijão Isclas de frango ao molho Batata salsa Tomate e rabanete	1	2
3	4	<p>Anotações</p> <p><b>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</b></p> <p>As <b>saladas e frutas</b> são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor ac</p> <p><b>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</b></p>				



outubro 2024

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	1 Quirera com carne desfiada	2 Sopa de feijão com brócolis	3 Cuscuz com milho verde e ovos mexidos	4 Bolo de Cenoura Chá mate com limão e gelo	5
6	7 Sopa de legumes com frango	8 Risoto	9 <b>LANCHE ESPECIAL</b> Mini Hot dog Suco natural	10 <b>LANCHE ESPECIAL</b> Bolo de milho Milho cozido Canjica Pipoca e suco natural	11 <b>LANCHE ESPECIAL</b> Buffet de Frutas Sorvete	12
13	14 <b>FERIADO</b>	15 Polenta com frango desfiado	16 Parafuso ao molho branco com frango desfiado	17 Torta salgada simples Suco de natural	18 Sorbet de Banana com morango	19
20	21 Canja de galinha	22 Quirera com frango desfiado	23 Creme de abóbora com carne moída	24 Macarrão com carne moída	25 Sagu com suco de uva 100% integral	26
27	28 Cuscuz com linguiça de frango e Chá	29 Polenta com carne desfiada	30 Sopa de legumes e macarrão de letrinhas	31 Pão de queijo caseiro Suco natural de melancia	1	2
3	4	Anotações <b>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.</b>				