



outubro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	1 Chá de Capim santo com pão caseiro e manteiga	2 Sucrilhos com Leite Berç: Chá de camomila com biscoito doce	3 Vitamina de banana com Aveia e Biscoito	4 Chá de Camomila com pão caseiro e ovos mexidos	5
6	7 Leite com café e Biscoito salgado Berçário: mingau de Aveia	8 Chá de Erva doce com pão caseiro e ovos mexidos	9 Leite com Canela e biscoito de Polvilho	10 Sucrilhos com Leite Berçário: mingau de Aveia	11 Chá de Hortelã com pão caseiro e manteiga	12
13	14 FERIADO	15 Chá de Cidreira com pão caseiro e manteiga	16 Sucrilhos com Leite Berç: Chá de hortelã com biscoito salgado	17 Vitamina de Frutas (2 opções) e Biscoito	18 Chá de Capim santo com pão caseiro e ovos mexidos	19
20	21 Leite com café e Biscoito salgado Berçário: mingau de Aveia	22 Chá de Camomila com pão caseiro e ovos mexidos	23 Leite com Canela e biscoito de Polvilho	24 Sucrilhos com Leite Berçário: mingau de Fubá	25 Chá de Erva doce com pão caseiro e manteiga	26
27	28 Leite com café e Biscoito doce Berçário: mingau de Fubá	29 Chá de Hortelã com pão caseiro e manteiga	30 Sucrilhos com Leite Berç: Chá erva doce com biscoito doce	31 Vitamina de Frutas (2 opções) e Biscoito	1	2
3	4	Anotações CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e <u>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</u> Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.				



ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	1 Arroz/feijão Filé de Frango aceb. Chuchu refogados Acelga e laranja	2 Arroz/Feijão Almondega de carne moída ao molho Foarofa de ovos Vagem refogada	3 Arroz/Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Couve flor ao molho	4 Arroz/Feijão Bife ao molho de espinafre Parafuso alho e óleo Brócolis refogados	5
6	7 Arroz /Feijão Ovos cozidos Suflê de chuchu Tomate e pepino	8 Arroz/feijão Frango Xadrez Parafuso alho e óleo Repolho roxo	9 Arroz/Lentilha Carne cozida com Mandioca Farofa de cenoura	10 Arroz/Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Mix de folhas com abacaxi	11 Arroz/Feijão Estrogonofre de carne Batata palha Couve e brócolis cozidos	12
13	14 FERIADO	15 Arroz/feijão Isclas de frango Macarrão ao molho sugo Beterraba Mix de folhas	16 Arroz/Feijão Carne de Panela Batata Rústica Rúcula com manga	17 Arroz/Feijão Picadinho de frango ao molho Espaguete alho e óleo Repolho com laranja	18 Arroz/Feijão Salpicão de frango com legumes Alface e tomate	19
20	21 Arroz /Feijão Ovos mexidos Purê de batatas Tomate e Pimentão	22 Arroz/feijão Fígado acebolado cenoura Soutê Brócolis	23 Arroz/Lentilha Isclas de carne acebolada Purê de cenoura Repolho roxo	24 Arroz/Feijão Frango a Dorê Abobrinha refogada Couve manteiga	25 Arroz colorido/Feijão Escondidinho de macaxeira com carne moída Berinjela assada Mix de folhas	26
27	28 Arroz /Feijão Omelete colorido de legumes Brócolis ao molho Tomate	29 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa ensopado Farofa de banana Beterraba	30 Arroz/Feijão Músculo cozido com batatas Purê de batata doce Alface, tomate e pepino	31 Arroz/Feijão Isclas de frango ao molho Batata salsa Tomate e rabanete	1	2
3	4	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor ac</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



outubro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
29	30	1 Quirera com carne desfiada	2 Canja	3 Macarrão com carne moída	4 Sagu com suco de uva 100% integral	5
6	7 Torta salgada de frango Suco de natural de melancia	8 Berçário: Muffim de banana Cuscuz com milho verde e ovos mexidos	9 Buffet de Frutas	10 Suco natural e Hambúrguer	11 Biscoitinho caseiro feito com as crianças. Suco de uva 100% integral	12
13	14 FERIADO	15 Maternal I: Muffim de banana Polenta com frango	16 Parafuso ao molho branco com frango desfiado	17 Sorbet de Banana com morango	18 Pizza de liquidificador (forma quadrada)	19
20	21 Sopa de feijão com brócolis	22 Maternal IIA: Sanduíche divertido Quirera com frango desfiado	23 Creme de abóbora com carne moída	24 Bolo de Cenoura e Leite	25 Sagu com suco de uva 100% integral	26
27	28 Sopa de legumes com macarrão	29 Maternal IIB: Sanduíche divertido Polenta com frango	30 Sopa de legumes e macarrão de letrinhas	31 Pão de queijo caseiro Suco natural	1	2
3	4	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				