



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

**CAFÉ DA MANHÃ**



setembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Sucrilhos sem açúcar com leite	3 Chá de Capim Limão Pão caseiro simples com manteiga	4 Leite com canela Biscoito doce Pão caseiro simples com manteiga	5 Vitamina de Banana com aveia Biscoito salgado	6 <b>Berário: Chá de Hortelã</b>  Café com Leite Ovos mexidos	7
8	9 Sucrilhos sem açúcar com leite	10 Chá de Erva doce Pão de fubá com manteiga	11 <b>Berçário: mingau de aveia</b>  Chá Mate Pão semi integral	12 Vitamina de maçã com mamão Biscoito doce	13 <b>Berário: Chá de Camomila</b>  Café com Leite Biscoito Salgado	14
15	16 Sucrilhos sem açúcar com leite	17 Chá de Camomila Pão de cenoura com manteiga	18 Leite com canela Biscoito Salgado Pão de cenoura	19 Vitamina de Banana com aveia Biscoito salgado	20 <b>Berário: Chá de erva doce</b>  Café com Leite Ovos mexidos	21
22	23 Sucrilhos sem açúcar com leite	24 Chá de Hortelã Pão de batata com manteiga	25 <b>Berçário: mingau de Fubá</b>  Chá Mate Pão semi integral	26 Vitamina de abacate Biscoito doce	27 <b>Berário: Chá de Capim limão</b>  Café com Leite Biscoito doce	28
29	30 Sucrilhos sem açúcar com leite	1	2	3	4	5
6	7	Anotações <b>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</b> Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e <b>não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</b> Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações). Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. <b>Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.</b>				



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

## Mão Cooperadora

### ALMOÇO



## setembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	3 Arroz/Lentilha Coxa e sobreixa ao molho Polenta assada Tomate	4 Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ verduras Farofa de cenoura Mix de folhas c/ tomate e pepino	5 Arroz/feijão Tiras de frango ao molho Farofa de banana Cenoura e chuchu	6 Arroz Feijão Yakissoba de carne Pepino Japonês	7
8	9 Arroz /Feijão Ovos mexidos c/ tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	10 Arroz/Feijão Tiras de frango assada Jardineira de legumes Couve manteiga c/ laranja	11 Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho Parafuso alho e óleo Pepino japonês e alface	12 Arroz/feijão Moela de frango Batata rústica Tomate e pepino	13 Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata palha Beterraba e cenoura	14
15	16 Arroz/Feijão Omelete de forno colorido Abobrinha refogada Cenoura	17 Arroz/Feijão Músculo na pressão Quirera Alface roxa e tomate	18 Arroz/Feijão Sassami acebolado Purê de batatas Pimentão e pepino	19 Arroz/feijão Pernil assado em pedacinhos Suflê de Chuchu Acelga e tomate	20 Arroz Lasanha de frango Salada mista (aceclga, alface, tomate e pepino)	21
22	23 Arroz/Feijão Ovos cozidos Creme de milho Alface, tomate e pepino	24 Arroz/Feijão Tiras de carne aceboladas Batata doce cozida Pimentão e alface	25 Arroz/Faijão Linguiça de frango assada Farofa de banana Acelga e beterraba	26 Arroz/lentilha Frango xadrez Espaguete alho e óleo Pepino e tomate	27 Arroz Feijoada Farofa de mandioca Couve manteiga refogada e laranja	28
29	30 Arroz/Feijão Ovos mexidos com milho verde e cheiro verde Abobrinha refogada Cenoura	1	2	3	4	5
6	7	<p>Anotações</p> <p><b>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</b></p> <p>As <b>saladas e frutas</b> são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.</p> <p><b>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</b></p>				



# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora



setembro 2024

## LANCHE DA TARDE

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Polenta cremosa com carne moída	3 Cuscus com ovos mexidos Chá mate com limão	4 Canja de frango com arroz	5 Biscoito de polvilho doce Receita Zone Suco de uva 100% integral	6 Canjica	7
8	9 Caldo de feijão com batatinha	10 Macarronada ao molho sugo	11 Polenta com Frango	12 Bolo de banana com aveia chá de camomila	13 Sagu com suco de uva 100% integral	14
15	16 Risoto de frango	17 Sopa de legumes com músculo	18 Chá de capim limão com cuscuz com ovos	19 Bolo de pão de queijo Suco verde (limão, couve manteiga e gengibre)	20 Canjica	21
22	23 Parafuso ao molho de tomate	24 Polenta cremosa com carne picadinha	25 Canja de frango com cenoura	26 Sopa de mandioca com frango cozido	27 Sagu com suco de uva 100% integral	28
29	30 Cuscuz com ovos mexidos Chá de anis	1	2	3	4	5
6	7	Anotações <b>NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS</b> Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				