



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



setembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Berçário: mingau de aveia Sucrilhos sem açúcar com leite	3 Chá de Capim Limão Pão caseiro simples com manteiga	4 Leite com canela Biscoito doce	5 Vitamina de Banana com aveia Biscoito salgado	6 Berário: Chá de Hortelã Café com Leite Ovos mexidos	7
8	9 Berçário: chá de erva doce Café com Leite Biscoito doce	10 Chá de Erva doce Pão de fubá com manteiga	11 Berçário: Banana com aveia Chá Mate Pão semi integral	12 Vitamina de maçã com mamão Biscoito doce	13 Berário: Chá de Camomila Café com Leite Biscoito Salgado	14
15	16 Berçário: mingau de Fubá de milho Sucrilhos sem açúcar com leite	17 Chá de Camomila Pão de cenoura com manteiga	18 Leite com canela Biscoito Salgado	19 Vitamina de Banana com aveia Biscoito salgado	20 Berário: Chá de erva doce Café com Leite Ovos mexidos	21
22	23 Berário: Chá de Camomila Café com Leite Biscoito Salgado	24 Chá de Hortelã Pão de batata com manteiga	25 Berçário: Mamão com aveia Chá Mate Pão semi integral	26 Vitamina de abacate Biscoito doce	27 Berário: Chá de Capim limão Café com Leite Biscoito doce	28
29	30 Berçário: mingau de aveia Sucrilhos sem açúcar com leite	1	2	3	4	5
6	7	<p>Anotações</p> <p>CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:</p> <p>Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!</p> <p>Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.</p> <p>Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).</p> <p>Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos. Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.</p>				



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

ALMOÇO



setembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Arroz/Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	3 Arroz/feijão Tiras de frango ao molho Farofa de banana Cenoura e chuchu	4 Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ verduras Farofa de cenoura Mix de folhas c/ tomate e pepino	5 Arroz/Lentilha Coxa e sobreoxa ao molho Polenta assada Tomate	6 Arroz Feijão Yakissoba de carne Pepino Japonês	7
8	9 Arroz /Feijão Ovos mexidos c/ tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	10 Arroz/feijão Moela de frango Batata rústica Tomate e pepino	11 Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho Parafuso alho e óleo Pepino japonês e alface	12 Arroz/Feijão Tiras de frango assada Jardineira de legumes Couve manteiga c/ laranja	13 Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata palha Beterraba e cenoura	14
15	16 Arroz/Feijão Omelete de forno colorido Abobrinha refogada Cenoura	17 Arroz/feijão Pernil assado em pedacinhos Suflê de Chuchu Acelga e tomate	18 Arroz/Feijão Sassami acebolado Purê de batatas Pimentão e pepino	19 Arroz/Feijão Músculo na pressão Quirera Alface roxa e tomate	20 Arroz Lasanha de frango Salada mista (aceclga, alface, tomate e pepino)	21
22	23 Arroz/Feijão Ovos cozidos Creme de milho Alface, tomate e pepino	24 Arroz/lentilha Frango xadrez Espaguete alho e óleo Pepino e tomate	25 Arroz/Faijão Linguíça de frango assada Farofa de banana Acelga e beterraba	26 Arroz/Feijão Tiras de carne aceboladas Batata doce cozida Pimentão e alface	27 Arroz/Feijão Feijoada Farofa de mandioca Couve manteiga refogada e laranja	28
29	30 Arroz/Feijão Omelete de forno c/tomate milho, e salsinha Abobrinha refogada Cenoura	1	2	3	4	5
6	7	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI; E às 14h, uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



setembro 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
1	2 Polenta cremosa com carne moída	3 Cuscuz com ovos mexidos Chá mate com limão Berçário: Chá de erva doce	4 Canja de frango com arroz	5 Quirera com frango	6 Canjica	7
8	9 Caldo de feijão com batatinha	10 Macarronada ao molho sugo	11 Polenta com Frango	12 Bolo de banana com aveia chá de camomila	13 Berçário: Leite com canela e ovos mexidos Sagu com suco de uva 100% integral	14
15	16 Risoto de frango	17 Purê de batatas com cenoura e carne moída	18 Chá de capim limão com cuscuz com ovos	19 Bolo de pão de queijo Suco verde (limão, couve manteiga e gengibre)	20 Canjica	21
22	23 Parafuso ao molho de tomate	24 Polenta cremosa com carne picadinha	25 Canja de frango com cenoura	26 Sopa de mandioca com frango cozido	27 Berçário: Chá de cidreira e ovos mexidos Sagu com suco de uva 100% integral	28
29	30 Berçário: Vitamina de fruta Biscoito simples Cuscuz com ovos mexidos Chá de anis	1	2	3	4	5
6	7	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				