



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 2 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 3 Rosquinha de polvilho	Suco de fruta 4 Pão francês com manteiga	Chá de melissa 5 Pão de cenoura com manteiga	Leite com café 6 Rosquinha de leite
2º Sem	Leite com café 9 Rosquinha de leite	Chá de erva doce 10 Biscoito salgado	Leite integral morno 11 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 12 Biscoito salgado	Leite com café 13 Pão francês com ovos mexidos
3ªSem	Leite com café 16 Biscoito salgado	Chá de melissa 17 Rosquinha de polvilho	Suco de laranja 18 Pão de cenoura com manteiga	Chá de capim limão 19 Rosquinha de leite	Leite com café 20 Biscoito de leite sem recheio
4º Sem	Leite com café 23 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 24 Biscoito salgado	Leite integral morno 25 Pão semi integral com manteiga	Leite integral morno 26 Biscoito de leite sem recheio	Leite com café 27 Biscoito de maizena
5º Sem	Leite com café 30 Biscoito de maizena				

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO SETEMBRO 2024

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Lentilha Ovos mexidos com legumes Quibebe Repolho e cenoura ralada	Arroz 3 Feijão Frango á barasileira Polenta cremosa Beterraba e tomate	Arroz 4 Feijão Moela ao molho Mix de legumes refogados Couve e tomate	Arroz 5 Feijão Moída de frango com legumes Farofa nutritiva Beterraba e alface	Arroz integral 6 Feijão Carne de panela Creme de milho Repolho e pepino
2ª Sem	Arroz 9 Feijão Omelete com legumes Macarrão alho e óleo Repolho eb beterraba	Arroz integral 10 Feijão Linguíça refogada Creme de batata Pepino e alface	Arroz 11 Feijão Peixe ao molho Farofa de ovo com cenoura Alface e brócolis	Arroz 12 Feijão Strogonoff de carne Batata palha Beterraba e tomate	Arroz 13 Lentilha Carne moída refogada Bolinho de abóbora Folhas verdes e pepino
3ª Sem	Arroz 16 Feijão Ovos mexidos Yakissoba Cenoura e repolho roxo	Arroz 17 Feijão Moída refogada Mandioca refogada com cheiro verde Beterraba e couve	Arroz 18 Lentilha Fricassê de frango Mix de legumes refogados Pepino e cenoura	Arroz integral 19 Feijão Carne desfiada com batata Quirerinha Rúcula e tomate	Arroz 20 Feijão Almôndega de carne ao molho Polenta cremosa Couve e repolho
4ª Sem	Arroz Integral 23 Feijão Ometelete com legumes Bolinho de abóbora Pepino e cenoura	Arroz 24 Lentilha Moela ao molho Creme de ervilha Repolho e chuchu	Arroz 25 Feijão Coxa e sobre assada Faroda de cenoura com banana Rúcula e beterraba	Arroz 26 Feijão Pernil com batata Quirerinha com couve Repolho e alface	Arroz 27 Feijão Linguíça assada Batata assada com ervas finas Tomate e brócolis
5ª Sem	Arroz integral 30 Feijão Ovos mexidos com cenoura Parafuso à primavera Repolho roxo e tomate				

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO SETEMBRO 2024

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Quirerinha com carne suína 2	Canja de frango com legumes 3	Suco de laranja Pipoca salgada 4	Salada de fruta Com opcional de aveia 5	Chá de camomila Bolacha sem recheio 6
2º Sem	Polenta cremosa com carne moída 9	Vitamina de fruta Rosquinha de polvilho 10	Canjica com pouco açúcar 11	Suco de laranja Pipoca salgada 12	Creme de batata com frango 13
3ª Sem	Arroz colorido com carne e legumes 16	Chá de camomila Rosquinha de leite 17	Sopa de mandioca com carne 18	Suco natural Bolo de maçã 19	Chá de erva doce Pão francês com frango desfiado, alface e tomate 20
4º Sem	Sopa de feijão com carne e legumes 23	Macarronada com carne moída 24	Risoto de frango 25	Salada de fruta Opcional de aveia 26	Vitamina de banana Pão semi integral com manteiga 27
5º Sem	Arroz carreteiro com legumes 30				

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



LANCHE DA TARDE CONTRATURNO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Quiirerinha com carne suína 2	Chá de erva doce 3 Bolacha salgada	Suco de laranja 4 Pipoca salgada	Chá de camomila 5 Ovos mexidos	Chá de camomila 6 Bolacha sem recheio
2º Sem	Polenta cremosa 9 com carne moída	Vitamina de fruta 10 Rosquinha de polvilho	Canjica com pouco açúcar 11	Suco de laranja 12 Pipoca salgada	Creme de batata com frango 13
3ª Sem	Arroz colorido com carne 16 e legumes	Chá de melissa 17 Rosquinha de leite	Sopa de mandioca com carne 18	Suco natural 19 Bolo de maçã	Chá de erva doce 20 Pão francês com frango desfiado
4º Sem	Sopa de feijão com carne 23 e legumes	Chá de hortelã 24 Bolacha de maizena	Risoto de frango 25	Chá erva doce 26 Ovos mexidos	Vitamina de banana 27 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Arroz carreteiro 30 colorido com legumes				

***Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!**

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**