



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 1 Pão francês com ovos	Chá de erva doce 2 Biscoito salgado	Vitamina de banana 3 Pão caseiro com manteiga	Leite integral morno 4 Rosquinha de leite	Leite com café 5 Biscoito de leite sem recheio
2º Sem	8	9	10	11	12
3ª Sem	15	16	17	18	19
4º Sem	22	23	24	Leite integral morno 25 Rosquinha de leite	Chá de camomila 26 Pão francês com manteiga
5º Sem	Leite com café 29 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 30 Pão semi-integral com manteiga	Vitamina de fruta 31 Rosquinha de polvilho		

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO JULHO 2024

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão Ovos mexidos colorido Macarrão alho e óleo Tomate e pepino	Arroz 2 Feijão Strogonoff de frango Farofa de ovo com legumes Cenoura e tomate	Arroz 3 Feijão Suína desfiada Quirerinha Couve e beterraba	Arroz 4 Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Quibebe Couve e pepino	Arroz 5 Feijão Carne de panela com mandioca Polenta cremosa Repolho e chuchu
2ª Sem	8	9	10	11	12
3ª Sem	15	16	17	18	19
4ª Sem	22	23	24	Arroz 25 Feijão Almôndegas ao molho Legumes ao molho branco Rúcula e tomate	Arroz 26 Feijão Isclas à brasileira Creme de ervilha Folhas verdes e pepino
5ª Sem	Arroz 29 Feijão Omelete com legumes Parafuso à primavera Repolho roxo e acelga	Arroz 30 Lentilha Filé de frango Batata assada com ervas finas Pepino e cenoura	Arroz 31 Feijão Moela ao molho Purê de batata Alface e tomate		

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO JULHO 2024

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango com legumes 1	Chá de erva doce Rosquinha de leite 2	Creme de batata com carne 3	Chá de camomila Bolo de laranja sem cobertura 4	Suco de fruta Cachorro-quente 5
2º Sem	8	9	10	11	12
3ª Sem	15	16	17	18	19
4º Sem	22	23	24	Suco de fruta Pipoca salgada 25	Quirera cremosa com pernil 26
5º Sem	Sopa de legumes com feijão 29	Chá de hortelã 30 Pão francês com ovos mexidos	Polenta cremosa com frango 31		

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



LANCHE DA TARDE CONTRATURNO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango c/ legumes 1	Chá de erva doce Rosquinha de leite 2	Creme de batata com carne 3	Chá de camomila Bolo de laranja sem cobertura 4	Suco de fruta Cachorro-quente 5
2º Sem	8	9	10	11	12
3ª Sem	15	16	17	18	19
4º Sem	22	23	24	Suco de fruta Pipoca salgada 25	Chá de melissa Rosquinha de leite 26
5º Sem	Sopa de legumes com feijão 29	Chá de hortelã Pão francês com ovos mexidos 30	Polenta cremosa com frango 31		

***Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!**

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**