



junho 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Leite com café Biscoito salgado	4 Chá Pão caseiro simples com manteiga	5 Sucrilhos com leite	6 Leite com café Pão caseiro de cenoura com manteiga	7 Chá Bisoito doce	8
9	10 Leite com café Biscoito doce	11 Sucrilhos com leite	12 Chá Pão caseiro de fubá com manteiga	13 Leite com café Biscoito salgado	14 Chá Pão caseiro simples com manteiga	15
16	17 Leite com café Biscoito salgado	18 Chá Pão caseiro semi integral com manteiga	19 Vitamina de banana com aveia	20 Leite com café Pão caseiro de cenoura	21 Chá Bisoito doce	22
23	24 Leite com café Bisoito doce	25 Chá Biscoito salgado	26 Leite com café Pão caseiro simples	27 Sucrilhos com leite	28 Chá Pão caseiro semi integral c/ manteiga	29
30	1	Anotações				



junho 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Arroz/Feijão Ovos mexidos com salsinha e tomate Suflê de cenoura Repolho roxo	4 Arroz/Feijão Bife grelhado Brócolis ao molho Alface roxa e rúcula	5 Arroz/Feijão Coxa/sobrecoxa assada Farofa de banana Beterraba	6 Arroz/Feijão Almôndegas Macaxeira cozida Acelga e manga	7 Arroz/Feijão Fricassê de frango Batata salsa Mix de folhas Sobremesa: canjica	8
9	10 Arroz/Feijão Omelete colorido Espaguete ao molho Alface e tomate	11 Arroz/Lentilha Ensopado de frango com Aipim Parafuso alho e óleo	12 Arroz/Feijão Músculo assado Suflê de cenoura Acelga com abacaxi	13 Arroz/Feijão Frango cubos refogado Parafuso à primavera Repolho roxo	14 Arroz/Feijão Estrogonofre de carne Batata palha Brócolis e tomate S: sagu c/suco de uva	15
16	17 Arroz/Feijão Ovos mexidos com espinafre e milho verde Purê de batata Mix de folhas	18 Arroz/Feijão Quibe assado Jardineira de legumes Alface e agrião	19 Arroz/Feijão Bife frango acebolado Batata doce assada Tomate e pepino	20 Arroz/Lentilha Lombo assado Couve-flor ao molho Alface e tomate	21 Arroz/Feijão Frango à pizzaiolo Creme de milho Alface e rúcula S: sorbet banana/morango	22
23	24 Arroz/Feijão Omelete de forno Parafuso à primavera Beterraba	25 Arroz/Feijão Frango Xadrez Batata á dorê Tomate e pepino	26 Arroz/Feijão Carne de Panela Farofa de cenoura Couve manteiga com laranja	27 Arroz/Feijão Bife frango grelhado Espaguete alho e óleo Beterraba	28 Arroz/Feijão Lasanha a bolonhesa Batata rústica Tomate e pepino Sobremesa: Sagu c/suco de uva	29
30	1	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p>				



junho 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora
LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Macarronada molho de tomate	4 Quirera	5 Bolo de amido	6 Polenta com carne moída	7 Sagu com suco de uva 100% integral	8
9	10 Cuscuz com linguiça de frango Chá de cidreira	11 Canja	12 Pão de queijo caseiro Chá mate e limão	13 Sopa de frango com macarrão	14 Canjica	15
16	17 Polenta cremosa	18 Sopa de legumes com macarrão	19 Bolo Banana e aveia Suco natural/Chá	20 Sucrilhos com leite	21 Sagu com suco de uva 100% integral	22
23	24 Sucrilhos com leite	25 Sopa de frango com legumes	26 Quirera	27 Pão de queijo caseiro Chá de hortelã	28 Canjica	29
30	1	Anotações				