



maio 2024

Centro de Educação Infantil - LINDOIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
28	29	30	1 FERIADO	2 Leite c/ café Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	3 Chá de camomila Biscoito salgado 1 opção de fruta	4
5	6 Leite c/ café Biscoito doce 1 opção de fruta	7 Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta	8 Vitamina de banana Biscoito doce 1 opção de fruta	9 Leite c/ café Ovos mexidos 1 opção de fruta	10 Chá de melissa Biscoito salgado 1 opção de fruta	11
12	13 Leite c/ café Biscoito doce 1 opção de fruta	14 Chá de erva doce Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	15 Vitamina de maçã Biscoito doce 1 opção de fruta	16 Leite c/ café Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	17 Chá de camomila Biscoito salgado 1 opção de fruta	18
19	20 Leite c/ café Biscoito doce 1 opção de fruta	21 Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta	22 Vitamina de mamão Biscoito doce 1 opção de fruta	23 Leite c/ café Ovos mexidos 1 opção de fruta	24 Chá de melissa Biscoito salgado 1 opção de fruta	25
26	27 Leite c/ café Biscoito doce 1 opção de fruta	28 Chá de erva doce Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	29 Vitamina de abacate Biscoito doce 1 opção de fruta	30 Leite c/ café Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	31 Chá de camomila Biscoito salgado 1 opção de fruta	1
2	3	<p>Anotações</p> <p>Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!</p> <p>Em nosso cardápio, as refeições preparadas com leite de vaca, oferecemos a possibilidade de substituir o leite por uma versão sem lactose em todas as receitas disponíveis.</p>				



maio 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
28	29	30	1 FERIADO	2 Arroz/Feijão Picadinho de Carne Purê de cenoura Mix de folhas verdes	3 Arroz/Feijão Estrogonofre de Frango Abobrinha e acelga	4
5	6 Arroz/Feijão Ovos Mexidos Parafuso ao molho branco Couve-flor e beterraba	7 Arroz/Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Alface e cenoura	8 Arroz/Lentilha Isclas de frango acebolada Purê de batata Couve manteiga/tomate	9 Arroz/Feijão Tiras de carne refogada Creme de milho Brócolis e pimentão	10 Arroz/Feijão Coxa de frango assada Batata soute Pepino japonês e cenoura	11
12	13 Arroz/Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho Agião e tomate	14 Arroz/Feijão Lombo suíno assado Farofa de cenoura Tomate e pepino	15 Arroz/Feijão Filé de frango Legumes refogados Pepino e tomate	16 Arroz/Feijão Bife acebolado Espaguete alho e óleo Tomate e couve-flor	17 Arroz/Feijão Frcassê de frango Tabule	18
19	20 Arroz/Feijão Ovos cozidos Parafuso ao molho Alface e cenoura	21 Arroz/Feijão Yakissoba de carne Alface roxa e couve	22 Arroz/Lentilha Tiras de frango c/ brócolis Purê de batata doce Acelga e tomate	23 Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta cremosa Repolho roxo e Chuchu	24 Arroz/Feijão Lasanha de frango Brócolis e tomate	25
26	27 Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa assada Macarrão tricolor Alface e pepino	28 Arroz/Feijão Picadinho de carne Farofa de banana Couve manteiga com laranja	29 Arroz/Feijão Filé de frango Batata doce Brócolis e pepino	30 Arroz/Feijão Peixe ?? Espaguete alho e óleo Alface roxa e rabanete	31 Arroz/Feijão Estrogonofre de carne Batata palha Salada acelga c/ maçã	1
2	3	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p>				



maio 2024

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
28	29	30	1 FERIADO	2 Cuscuz com linguiça de frango	3 Pipoca com Chá	4
5	6 Macarronada	7 Canja com cenoura	8 Polenta cremosa	9 Risoto de frango	10 Sagu com suco de Uva 100% integral	11
12	13 Risoto de carne	14 Canjica	15 Quirera com frango	16 Suco natural Bolo de pão de queijo	17 Sopa de macarrão com carne moída	18
19	20 Sagu com suco de uva 100% integral	21 Caldo de feijão	22 Sopa de legumes	23 Galinhada	24 Penne ao molho sugo	25
26	27 Quirera	28 Sopa de feijão com macarrão	29 Creme de batata	30 Suco natural Bolo de pão de queijo	31 Polenta cremosa	1
2	3	Anotações				