



abril 2024

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



| domingo | segunda-feira | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira | sábado |
|-----------|---|---|--|--|--|-----------|
| 31 | 1 Berçário: Mingau de aveia Leite com café Biscoito doce simples | 2 Chá de hortelã Pão semi-integral | 3 Berário: Banana com aveia Sucrilhos com leite | 4 Chá de erva doce Pão de batata | 5 Berçário: Mamão picadinho Leite com canela Biscoito doce simples | 6 |
| 7 | 8 Berçário: Banana amassada Leite com café Biscoito doce simples | 9 Chá de cidreira Pão de cenoura | 10 Vitamina de mamão Biscoito doce simples | 11 Chá de hortelã Pão de fubá | 12 Berçário: Chá Leite com canela Ovos mexidos | 13 |
| 14 | 15 Berçário: Mamão amassada Leite com café Biscoito doce simples | 16 Chá de erva doce Pão de fubá | 17 Berçário: Banana com aveia Sucrilhos com leite | 18 chá de cidreira Pão de cenoura | 19 Berçário: Mingau de milho Leite com canela Biscoito doce simples | 20 |
| 21 | 22 Berçário: Chá Leite com café Ovos mexidos | 23 Chá de hortelã Pão de batata | 24 Vitamina de abacate Biscoito doce simples | 25 Chá de erva doce Pão semi-integral | 26 Berçário: Mingau de aveia Leite com canela Biscoito doce simples | 27 |
| 28 | 29 Berçário: Vitamina de fruta Leite com café Biscoito doce simples | 30 Berçário: Banana com aveia Sucrilhos com leite | 1 | 2 | 3  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076 | 4 |
| 5 | 6 | Anotações Todos os pães são oferecidos sem adição de manteiga para a turma do Berçário | | | | |



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

ALMOÇO



abril 2024

| domingo | segunda-feira | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira | sábado |
|-----------|---|--|--|---|---|-----------|
| 31 | 1 Arroz/Lentilha Omelete de forno Brócolis refogado Tomate e pepino | 2 Arroz/Feijão Frango em cubos refog. Purê de batata Salada de Beterraba | 3 Arroz/Feijão Carne de Panela Macaxeira cozida Rúcula com manga | 4 Arroz/Feijão Panqueca de espinafre com frango Batata doce assada Alface roxa e tomate | 5 Arroz/Feijão Estrogonofre de carne Batata sauté Salada de repolho branco e roxo | 6 |
| 7 | 8 Arroz/Feijão Bife de frango aceb. Creme de cenoura Batata salsa | 9 Arroz/Lentilha Madalena de carne Espaguete alho e óleo Brócolis refogado | 10 Arroz/Feijão Frango Xadrez Berinjela assada Acalga com laranja | 11 Arroz/Feijão Pernil assado Farofa de cenoura Salada tropical (alface,tomate,manga) | 12 Arroz/Feijão Quibe assado recreado Crreme de espinafre Batata rústica | 13 |
| 14 | 15 Arroz/Feijão Ovos cozidos Purê de batata doce Alface, tomate e pepino | 16 Arroz/Feijão Filé de frango á Pizzaiolo Macaxeira assada Mix de folhas verdes | 17 Arroz/Lentilha Tiras de carne acebol. Farofa de banana Jardineira de legumes | 18 Arroz/Feijão Tirinhas de Fígado acebolado Creme de batata Tomate e pepino | 19 Arroz/Feijão Yakissoba de carne Salada de folhas com maçã | 20 |
| 21 | 22 Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batata Salada de repolho com cenoura | 23 Arroz/Feijão Coxa/sobrecoxa ao molho com macaxeira Parafuso alho e óleo Acelga com maçã | 24 Arroz/Feijão Lombo assado Creme de cenoura Couve manteiga com abacaxi | 25 Arroz/Lentilha Frango ensopado com batatas Abóbora assada Repolho com abacaxi | 26 Arroz/Feijão Bife á Parmegiana Sufê de chuchu Brócolis e cenoura refogados | 27 |
| 28 | 29 Arroz/Feijão Omelete de frigideira Creme de milho Salada de beterraba e batata | 30 Arroz/Feijão Panqueca de cenoura com carne Couve flor refogado Sal. de tomate/pepino | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | <p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p> | | | | |



abril 2024

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



| domingo | segunda-feira | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira | sábado |
|-----------|--|--|--|--|--|-----------|
| 31 | 1 Berçário: quirera com frango desfiado Sagu com suco de de uva 100% integral | 2 Sopa de legumes com carne moída | 3 Risoto de carne | 4 Suco de abacaxi com hortelã Bolo de fubá | 5 Polenta cremosa com carne moída | 6 |
| 7 | 8 Berçário: Caldo de feijão com macarrão. Suco natural Cuscuz com ovos | 9 Macarronada com molho de tomate | 10 Creme de abóbora com carne moída | 11 Penne ao molho sugo | 12 Pizza de forma quadrada | 13 |
| 14 | 15 Berçário: Risoto de legumes Sagu com suco de de uva 100% integral | 16 Sopa de macarrão com frango | 17 Suco de manga Pão de queijo (polvilho) | 18 Leite (alérgicos: suco de uva) Bolo de banana com aveia e passas (sem adição açúcar) | 19 Sorbet de banana com morango | 20 |
| 21 | 22 Risoto de frango | 23 Polenta cremosa com frango | 24 Vitamina de mamão Pão semi integral | 25 Canja de galinha | 26 Caldo de feijão com carne e batata | 27 |
| 28 | 29 Berçário: Creme de espinafre e carne Sagu com suco de de uva 100% integral | 30 Quirera de carne desfiada | 1 | 2 | 3  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076 | 4 |
| 5 | 6 | Anotações CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***As 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras. | | | | |