



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO DEZEMBRO 2023



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM BERÇÁRIO II E MATERNAL I

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Alimentação e líquidos sem açúcar.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Leite com canela Banana com aveia 1
2º Sem	Mingau de amido de milho 4	Chá de erva doce 5 Pão de fubá	Chá de capim limão 6 Pão de fubá	Chá de capim limão 7 Pão de fubá	Leite com canela 8 Pão de fubá
3ª Sem	Mingau de amido de milho 11	Chá de capim limão 12 Pão de cenoura	Vitamina de fruta 13 Pão de cenoura	Chá de melissa 14 Pão de cenoura	ENCERRAMENTO DOS COLABORADORES 15
4º Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5º Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA; **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;*** Às 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. ***** A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM (MATERNAL II)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Leite com canela 1 Banana com aveia
2º Sem	Sucrilhos com leite 4 (De molho 10 minutos no leite)	Chá de erva doce 5 Pão de fubá com manteiga	Chá de capim limão 6 Pão de fubá com manteiga	Chá mate 7 Pão de fubá com manteiga	Leite com canela 8 Pão de fubá com manteiga
3ª Sem	Sucrilhos com leite 11 (De molho 10 minutos no leite)	Chá de capim limão 12 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de fruta 13 Pão de cenoura com manteiga	Chá mate 14 Pão de cenoura com manteiga	15 ENCERRAMENTO DOS COLABORADORES
4º Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5º Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA; **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;*** Às 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. ***** A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023

ALMOÇO GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Berçário: pedaços macios, não triturar as preparações. Maternal: Sem modificações na consistência

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Costela na pressão Farofa de legumes Brócolis e tomate
2ª Sem	Arroz 4 Feijão Ovos mexidos Parafuso à primavera Alface roxa com beterraba	Arroz 5 Feijão Quibe assado Creme de milho Pepino japonês e alface	Arroz 6 Feijão Tiras de frango ao molho misto (molho branco com molho de tomate) Tomate e repolho	Arroz 7 Feijão Carne de panela Purê de batata salsa Couve-flor e cenoura ralada	Arroz 8 Feijão Isclas de frango à pizzaiolo Parafuso alho e óleo Pepino e beterraba
3ª Sem	Arroz 11 Lentilha Carne moída refogada Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	Arroz 12 Feijão Filé de frango Legumes na manteiga Couve manteiga com laranja	Arroz 13 Feijão Tiras de carne aceboladas Batata rústica assada Beterraba e chuchu	Arroz 14 Feijão Lasanha de frango ao molho branco (berçário: frango desfiado) Brócolis e pimentão colorido	15 ENCERRAMENTO DOS COLABORADORES
4ª Sem	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS
5ª Sem	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA; **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;*** Às 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. ***** A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023

LANCHE DA TARDE - GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Macarronada 1
2ª Sem	Canjica de leite 4	Caldo de feijão carioca Com parafuso 5	Polenta cremosa com carne de panela 6	Suco de uva 100% integral 7 Bolo de fubá sem cobertura ou recheio	Suco de uva 100% integral 8 Pão de leite com ovos mexidos
3ª Sem	Sagu com 11 Suco de uva 100% integral	Sopa de legumes com Carne 12	FESTA DOS ANIVERSARIANTES (Suco natural, salgado assado e frutas) 13	Suco de uva 100% integral 14 Bolo de pão de queijo	ENCERRAMENTO DOS COLABORADORES 15
4ª Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ª Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA; **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;*** Às 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. ***** A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.