



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM (CRIANÇAS DE 3 A 6 ANOS)

Consistência: Sem modificação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					Leite com café Biscoito de leite 1 opção de fruta 1
2ºSem	Sucrilhos sem açúcar 4 Com leite 1 opção de fruta	Chá mate 5 Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	Suco de uva 100% integral 6 Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	Chá de capim limão 7 Pão caseiro com manteiga 1 opção de fruta	Leite com café 8 Biscoito de leite 1 opção de fruta
3ªSem	Sucrilhos sem açúcar 11 Com leite 1 opção de fruta	Chá mate 12 Pão de fubá com manteiga 1 opção de fruta	Vitamin de fruta 13 Pão de fubá com manteiga 1 opção de fruta	Chá mate com limão 14 Pão de fubá com manteiga 1 opção de fruta	FÉRIAS 15
4ºSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ºSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia, pelas professoras.**



ALMOÇO GERAL (Crianças de 3 a 6 anos)

Consistência: Sem modificação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Lasanha de frango ao molho branco Alface roxa e chuchu Sobremesa: canjica
2º Sem	Arroz 4 Feijão Ovos mexidos cremoso com creme de leite e tomate Macarrão com molho Acelga com maçã	Arroz 5 Lentilha Tiras de carne aceboladas Legumes gratinados no forno Repolho roxo e tomate	Arroz 6 Feijão Frango ao molho de tomate Polenta cremosa Beterraba e couve-flor	Arroz 7 Feijão Bife acebolado Souflê de batata com cenoura Pepino japonês e brócolis	Arroz 8 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Tomate e acelga Sobremesa: Sagu
3º Sem	Arroz 11 Feijão Linguíça de frango Cuscuz com ovos Pepino e beterraba	Arroz 12 Feijão Filé de frango Batata doce cozida Salpicão de frango	Arroz 13 Feijão Almôndegas de carne ao molho Macarrão alho e óleo Brócolis e cenoura ralada	Arroz 14 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa natalina Acelga com abacaxi	15 FÉRIAS
4º Sem	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS
5º Sem	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia, pelas professoras.**



LANCHE DA TARDE (CRIANÇAS DE 3 a 6 anos)					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Quirera com carne 1
2ªSem	Risoto de frango 4	Suco natural 5 Pão francês com ovos mexidos	Creme de legumes 6 Com carne de panela	Chá gelado mate com limão 7 Bolo de fubá	Parafuso ao molho bolonhesa 8
3ªSem	Vitamina de banana 11 Pipoca salgada	Polenta cremosa 12 Com tiras de carne	13 FESTA DOS ANIVERSARIANTES (Sugestão: Morango e kiwi, biscoito de natal, panetone simples, suco de uva 100% integral)	Sagu com suco de uva 14 100% integral	15 FÉRIAS
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia, pelas professoras.**