



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO II e MATERNAL I

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

Semanas	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de camomila Ovos mexidos 1
2º Sem	Sucrilhos sem açúcar 4 Com leite – 7 minutos no leite	Chá de erva doce 5 Pão de fubá	Chá de camomila 6 Pão de fubá	Chá de capim limão 7 Pão de fubá	Chá de capim limão 8 Ovos mexidos
3º Sem	Sucrilhos sem açúcar 11 Com leite – 7 minutos no leite	Chá de anis 12 Pão de fubá	Chá de camomila 13 Pão de fubá	Chá de de flor de laranjeira 14 Pão de fubá	ENCERRAMENTO FUNCIONÁRIOS 15
4º Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5º Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.**



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II, PRÉ I e PRÉ II (Crianças de 3 a 6 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Leite com café 1 Ovos mexidos
2º Sem	Sucrilhos sem açúcar 4 Com leite – 7 minutos no leite	Chá de erva doce 5 Pão de fubá com manteiga	Chá de camomila 6 Pão de fubá com manteiga	Chá de capim limão 7 Pão de fubá com manteiga	Leite com café 8 Ovos mexidos
3º Sem	Sucrilhos sem açúcar 11 Com leite – 7 minutos no leite	Chá de anis 12 Pão de fubá com manteiga	Chá de camomila 13 Pão de fubá com manteiga	Chá de de flor de laranjeira 14 Pão de fubá com manteiga	ENCERRAMENTO 15 FUNCIONÁRIOS
4º Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5º Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.



ALMOÇO GERAL – BERÇÁRIO

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: pedaços macios ou levemente amassados; crianças acima de 1 ano: pedaços pequenos macios ou desfiados ao molho (não triturar ou misturar); Atenção aos cortes.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz integral 1 Feijão Frango ao molho de tomate Pimentão colorido e tomate
2ª Sem	Arroz 4 Feijão Carne moída refogada com tomate Parafuso ao molho de tomate Cenoura ralada e vagem	Arroz 5 Feijão Frango desfiado à pizzaiolo em pedaços Purê de batata doce Pepino e tomate	Arroz 6 Feijão Lombo assado em pedaços Polenta cremosa Couve manteiga com laranja	Arroz 7 Feijão Carne de panela Cenoura na manteiga Acelga, pepino e tomate	Arroz integral 8 Feijão Frango desfiado Tabule
3ª Sem	Arroz 11 Feijão Fígado bovino Parafuso com brócolis ao molho branco Beterraba e tomate	Arroz 12 Feijão Frango xadrez Cenoura ralada e chuchu	Arroz 13 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada Abobrinha e pepino	Arroz 14 Feijão Sobrecoxa assada desossada Farofa natalina Alface e repolho	15 ENCERRAMENTO COLABORADORES
4ª Sem	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS
5ª Sem	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.



ALMOÇO GERAL – CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações na consistência

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz integral 1 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Pimentão colorido e tomate
2ª Sem	Arroz 4 Feijão Carne moída refogada com tomate Parafuso ao molho de tomate Cenoura ralada e vagem	Arroz 5 Feijão Filé de frango à pizzaiolo em pedaços Purê de batata doce Pepino e tomate	Arroz 6 Feijão Lombo assado em pedaços Polenta cremosa Couve manteiga com laranja	Arroz 7 Feijão Carne de panela Cenoura na manteiga Acelga, pepino e tomate	Arroz integral 8 Feijão Lasanha de frango Tabule
3ª Sem	Arroz 11 Feijão Fígado bovino Parafuso com brócolis ao molho branco Beterraba e tomate	Arroz 12 Feijão Frango xadrez Cenoura ralada e chuchu	Arroz 13 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada Abobrinha e pepino	Arroz 14 Feijão Sobrecoxa assada desossada Farofa natalina Alface e repolho	15 ENCERRAMENTO COLABORADORES
4ª Sem	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS
5ª Sem	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.**



LANCHE DA TARDE – BERÇÁRIO II e MATERNAL I – CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Mingau de amido de milho E banana 1
2º Sem	Purê de batata 4 Com frango ao molho	Suco de uva 100% integral 5 Bolinho de arroz assado	Macarronada 6	Chá de capim limão 7 Bolo de cenoura sem cobertura ou recheio e sem adição de açúcar	Polenta cremosa com Carne de panela desfiada 8
3ª Sem	Risoto de frango 11	Sagu com suco de uva 12 100% integral	Suco natural 100% integral 13 Frango desfiado ao molho de tomate	Vitamina de fruta 14 Biscoito simples	ENCERRAMENTO FUNCIONÁRIOS 15
4ª Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ª Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.**



LANCHE DA TARDE – MATERNAL II, PRÉS I E PRÉS II (CRIANÇAS ACIMA DE 3 ANOS)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Canjica com leite 1
2ª Sem	Purê de batata 4 Com frango ao molho	Suco de uva 100% integral 5 Bolinho de arroz assado	Macarronada 6	Chá de capim limão 7 Bolo de cenoura sem cobertura ou recheio	Polenta cremosa com 8 Carne de panela desfiada
3ª Sem	Risoto de frango 11	Sagu com suco de uva 12 100% integral	Suco natural 100% integral 13 Pão francês com frango desfiado ao molho de tomate	Vitamina de fruta 14 Biscoito de polvilho feito a unidade	ENCERRAMENTO 15 FUNCIONÁRIOS
4ª Sem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ª Sem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI *** As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.**