



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO ÚNICO

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 1 Ovos mexidos	Suco de uva integral 2 Pão semi integral com manteiga	Mamão com aveia 3	Chá de capim limão 4 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 5 Ovo cozido
2º Sem	Chá de camomila 8 Ovos mexidos	Suco de uva integral 9 Pão semi integral com manteiga	Abacate em pedaços 10	Chá de capim limão 11 Pão semi integral com manteiga	Mingau de aveia 12 Com banana
3º Sem	Chá de camomila 15 Ovos mexidos	Suco de uva integral 16 Pão semi integral com manteiga	Banana com aveia 17	Chá de capim limão 18 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 19 Ovo cozido
4º Sem	Chá de camomila 22 Ovos mexidos	Suco de uva integral 23 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 24 Com leite	Chá de capim limão 25 Pão semi integral com manteiga	Mingau de fubá 26
5º Sem	Chá de camomila 29 Ovos mexidos	Suco de uva integral 30 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de frutas 31 Pão semi integral com manteiga		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos! Leite de vaca permitido somente para crianças maiores de 1 ano!

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL I E MATERNAL II

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Normal – sem modificações.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 1 Ovos mexidos	Suco de uva integral 2 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 3 Com leite	Chá de capim limão 4 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 5 Ovo cozido
2º Sem	Chá de camomila 8 Ovos mexidos	Suco de uva integral 9 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 10 Com leite	Chá de capim limão 11 Pão semi integral com manteiga	Canjica com leite 12
3ª Sem	Chá de camomila 15 Ovos mexidos	Suco de uva integral 16 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 17 Com leite	Chá de capim limão 18 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 19 Ovo cozido
4º Sem	Chá de camomila 22 Ovos mexidos	Suco de uva integral 23 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 24 Com leite	Chá de capim limão 25 Pão semi integral com manteiga	Mingau de fubá 26
5º Sem	Chá de camomila 29 Ovos mexidos	Suco de uva integral 30 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de frutas 31 Pão semi integral com manteiga		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO – BERÇÁRIO ÚNICO

CONSISTÊNCIA: SEMI SÓLIDA (alimentos macios e pequenos. obs: Não bater e bem misturar as preparações para oferta)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão Coxa ao molho desfiada Quirera Tomate	Arroz 2 Lentilha Quibe assado sem embutidos Purê de batata Pepino em palito	Arroz 3 Feijão Frango desfiado Brócolis Tomate	Arroz integral 4 Feijão Tiras de carne Legumes ao forno Salda de pimentão	Arroz 5 Feijão Frango desfiado ao molho Beterraba cozida
2ª Sem	Arroz 8 Feijão Almôndegas ao molho sugo Espaguete Tomate e cenoura cozida	Arroz 9 Feijão Filé de frango em pedaços Legumes na manteiga Brócolis	Arroz 10 Feijão Bife acebolado em pedaços Batata rústica assada Couve-flor	Arroz 11 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho desfiada Polenta cremosa Repolho e tomate	Arroz 12 Feijão Carne assada com batatas com ervas (alecrim e tomilho) Abobrinha cozida
3º Sem	Arroz 15 Feijão Ovos mexidos Macarrão ao molho de tomate Brócolis e pepino japonês	Arroz 16 Feijão Fígado á milanesa de forno Purê de batata Pepino e abobrinha	Arroz 17 Lentilha Frango em cubos ao molho Quirera Berinjela	Arroz 18 Feijão Tiras de carne aceboladas Mandioca cozida Cenoura cozida	Arroz 19 Feijão Frango desfiado Salada de mix de folhas verdes com maçã
4ª Sem	Arroz 22 Feijão Carne moída Penne ao molho rosé (molho branco + molho de tomate) Chuchu	Arroz 23 Feijão Filé de frango desfiado Purê de batata salsa Alface e beterraba	Arroz 24 Feijão Carne de panela ao molho Polenta cremosa Couve-flor e beterraba	Arroz 25 Feijão Frango desfiado Legumes gratinados Mix de folhosos com tomate	Arroz 26 Feijão Escondidinho de mandioca com picadinho de carne bovina Tabule
5ª Sem	Arroz 29 Feijão Bolinho de carne assado Creme de espinafre Cenoura cozida	Arroz 30 Feijão Frango xadrez com legumes Tomate	Arroz 31 Feijão Bife grelhado em pedaços Batata doce + cenoura cozida		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão Coxa ao molho Quirera Couve-manteiga e tomate	Arroz 2 Lentilha Quibe assado sem embutidos Purê de batata Cenoura ralada e pepino	Arroz 3 Feijão Isclas de frango Brócolis ao molho branco Alface e tomate	Arroz integral 4 Feijão Tiras de carne Legumes ao forno Salda de pimentão	Arroz 5 Feijão Fricassê de frango Acelga com abacaxi
2ª Sem	Arroz 8 Feijão Almôndegas ao molho sugo Espaguete Tomate e cenoura ralada	Arroz 9 Feijão Filé de frango Legumes na manteiga Rúcula e alface	Arroz 10 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada Couve-flor e couve manteiga	Arroz 11 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Repolho e tomate	Arroz 12 Feijão Carne assada com batatas com ervas (alecrim e tomilho) Mix de folhas
3ª Sem	Arroz 15 Feijão Ovos mexidos Macarrão ao molho de tomate Brócolis e pepino japonês	Arroz 16 Feijão Fígado á milanesa de forno Purê de batata Pepino e abobrinha	Arroz 17 Lentilha Frango em cubos refogado Quirera Abobrinha e alface roxa	Arroz 18 Feijão Tiras de carne aceboladas Mandioca cozida Acelga e pimentão	Arroz 19 Feijão Rondelli de queijo Salada de mix de folhas verdes com maçã
4ª Sem	Arroz 22 Feijão Carne moída Penne ao molho rosé (molho branco + molho de tomate) Repolho roxo e chuchu	Arroz 23 Feijão Filé de frango Purê de batata salsa Alface e beterraba	Arroz 24 Feijão Carne de panela ao molho Polenta cremosa Couve-flor e beterraba	Arroz 25 Feijão Drumet assado Legumes gratinados Mix de folhosos com tomate	Arroz 26 Feijão Escondidinho de mandioca com picadinho de carne bovina Tabule
5ª Sem	Arroz 29 Feijão Bolinho de carne assado Creme de espinafre Cenoura ralada com maçã	Arroz 30 Feijão Frango xadrez com legumes Alface roxa e tomate	Arroz 31 Feijão Bife grelhado Batata doce Vagem e cenoura ralada		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO ÚNICO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango 1	Sopa de macarrão com picadinho de carne 2	Creme de batata com cenoura e frango desfiado 3	Suco natural 4 Bolo de fubá sem adição de açúcar	Macarronada 5
2ª Sem	8 CAFÉ DA TARDE COM OS PAIS	Purê de batata 9 Com picadinho de carne	Sopa minestrone 10	Chá de capim limão 11 Crepioça de forno com frango desfiado	Quirera com carne ao molho 12
3ª Sem	Polenta cremosa 15 Com carne ao molho	Sopa de legumes 16 Com macarrão	Penne à bolonhesa 17	Buffet de frutas 18	Creme de abóbora com batata 19
4ª Sem	Suco de fruta natural 22 Pão semi integral com manteiga	Sopa de batata com frango 23	Risoto de frango 24	Mingau de fubá 25	Chá de hortelã 26 Torta de legumes
5ª Sem	Caldo de feijão 29	Vitamina de frutas 30 Pão semi integral com manteiga	Macarronada 31		
Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!					
LANCHE DA TARDE – MATERNAL I e II.					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango 1	Sopa de macarrão com picadinho de carne 2	Creme de batata com cenoura e frango desfiado 3	Suco natural 4 Bolo de fubá	Macarronada 5
2ª Sem	8 CAFÉ DA TARDE COM OS PAIS	Purê de batata 9 Com picadinho de carne	Sopa minestrone 10	Chá de capim limão 11 Crepioça de forno com frango desfiado	Quirera com carne ao molho 12
3ª Sem	Polenta cremosa 15 Com carne ao molho	Sopa de legumes 16 Com macarrão	Penne à bolonhesa 17	Buffet de frutas 18	Creme de abóbora com batata 19
4ª Sem	Suco de fruta natural 22 Pão semi integral com manteiga	Sopa de batata com frango 23	Risoto de frango 24	Canjica 25	Chá de hortelã 26 Torta de legumes
5ª Sem	Caldo de feijão com picadinho 29	Sagu com suco de uva integral 30	Macarronada 31		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO AGOSTO 2022



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**