



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 1 Ovos mexidos	Chá de hortelã 2 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 3 Com leite + 1 opção de fruta	Chá de capim limão 4 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta	Chá de hortelã 5 Ovo cozido + 1 opção de fruta
2º Sem	Chá de camomila 8 Ovos mexidos	Suco de uva integral 9 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de frutas 10 Biscoito de leite simples	Chá de capim limão 11 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta	Chá de erva doce 12 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta
3º Sem	Chá de camomila 15 Ovos mexidos	Chá de erva doce 16 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos sem açúcar 17 Com leite + 1 opção de fruta	Chá de capim limão 18 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta	Chá de hortelã 19 Ovo cozido + 1 opção de fruta
4º Sem	Chá de camomila 22 Ovos mexidos	Suco de uva integral 23 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 24 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta	Chá de capim limão 25 Pão semi integral com manteiga + 1 opção de fruta	Chá de camomila 26 Biscoito de leite +1 opção de fruta
5º Sem	Chá de camomila 29 Ovos mexidos	Chá de capim limão 30 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de frutas 31 Pão semi integral com manteiga		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada). Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão Coxa ao molho Quirera Couve-manteiga e tomate	Arroz 2 Lentilha Quibe assado sem embutidos Purê de batata Cenoura ralada e pepino	Arroz 3 Feijão Isclas de frango Brócolis ao molho branco Alface e tomate	Arroz integral 4 Feijão Tiras de carne Legumes ao forno Salda de pimentão	Arroz 5 Feijão Fricassê de frango Acelga com abacaxi
2º Sem	Arroz 8 Feijão Almôndegas ao molho sugo Espaguete Tomate e cenoura ralada	Arroz 9 Feijão Filé de frango Legumes na manteiga Rúcula e alface	Arroz 10 Feijão Tiras de carne aceboladas Batata rústica assada Couve-flor e couve manteiga	Arroz 11 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Repolho e tomate	Arroz 12 Feijão Carne assada com batatas com ervas (alecrim e tomilho) Mix de folhas
3º Sem	Arroz 15 Feijão Ovos mexidos Macarrão ao molho de tomate Brócolis e pepino japônês	Arroz 16 Feijão Fígado Purê de batata Pepino e abobrinha	Arroz 17 Lentilha Frango em cubos refogado Quirera Abobrinha e alface roxa	Arroz 18 Feijão Carne suína assada Mandioca cozida Acelga e pimentão	Arroz 19 Feijão Lasanha de frango Salada de mix de folhas verdes com maçã
4º Sem	Arroz 22 Feijão Carne moída Penne ao molho rosé (molho branco + molho de tomate) Repolho roxo e chuchu	Arroz 23 Feijão Filé de frango Purê de batata salsa Alface e beterraba	Arroz 24 Feijão Carne de panela ao molho Polenta cremosa Couve-flor e beterraba	Arroz 25 Feijão Tiras de carne aceboladas Legumes gratinados Mix de folhosos com tomate	Arroz 26 Feijão Escondidinho de mandioca com picadinho de carne bovina Tabule
5º Sem	Arroz 29 Feijão Bolinho de carne assado Creme de espinafre Cenoura ralada com maçã	Arroz 30 Feijão Frango xadrez com legumes Alface roxa e tomate	Arroz 31 Feijão Lombo suíno Batata doce Vagem e cenoura ralada		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango 1	Sopa de macarrão com picadinho de carne 2	Creme de batata com cenoura e frango desfiado 3	Suco de uva integral 4 Bolo de pão de queijo com polvilho	Macarronada 5
2ª Sem	Galinhada 8	Purê de batata Com picadinho de carne 9	Sopa minestrone 10	Chá de capim limão 11 Crepioça de forno com frango desfiado	Quirera com carne ao molho 12
3ª Sem	Polenta cremosa 15 Com carne ao molho	Sopa de legumes Com macarrão 16	Sagu com suco de uva Integral 17	Buffet de frutas 18	Creme de abóbora com batata 19
4ª Sem	Suco de fruta natural 22 Pão semi integral com manteiga	Sopa de batata com frango 23	Risoto de frango 24	Canjica 25 Berçário: banana com aveia	Suco de uva integral 26 Torta de legumes
5ª Sem	Suco integral de uva 29 Pão semi integral com manteiga	Sopa de legumes com Macarrão 30	Penne à bolonhesa 31		

Líquidos e preparações para menores de 3 anos não pode ser adoçadas!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**