



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Café com leite 2 Biscoito de leite	Chá de camomila 3 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de maçã 4 Biscoito de leite	Chá de hortelã 5 Banana com opcional de aveia em flocos finos	Chá de camomila 6 Pão semi integral com manteiga
2º Sem	Chá de camomila 9 Ovos mexidos	Chá de hortelã 10 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de banana 11 Biscoito de leite	Chá de camomila 12 Ovos mexidos	Café com leite 13 Pão semi integral com manteiga
3ª Sem	Café com leite 16 Biscoito de leite	Chá de capim limão 17 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de mamão 18 Ovos mexidos	Chá de capim limão 19 Biscoito de polvilho 1 opção de fruta	Café com leite 20 Pão semi integral com manteiga
4º Sem	Chá de camomila 23 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 24 Ovos mexidos	Vitamina de maçã 25 Biscoito de leite	Chá de camomila 26 Banana com opcional de aveia em flocos finos	Café com leite 27 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Café com leite 30 Biscoito de leite	Chá de camomila 31 Pão semi integral com manteiga			

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Feijão Picadinho de carne Batatas cozidas Pepino e cenoura	Arroz 3 Feijão Filé de frango a mediterrâneo Salada de beterraba e cenoura	Arroz 4 Lentilha sem embutidos Carne de panela Espaguete alho e óleo Salada de repolho e chuchu	Arroz 5 Feijão Ovos mexidos Batata doce ao forno com ervas Cenoura e pimentão	Arroz 6 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de tomate e alface
2ªSem	Arroz 9 Feijão Ovos mexidos Abobrinha empanada ao forno Pepino e pimentão	Arroz 10 Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Brócolis e beterraba	Arroz 11 Feijão Tiras de carne Macarrão ao molho branco Salada de repolho e tomate	Arroz 12 Feijão Fricassê de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz 13 Feijão Linguiça assada com legumes Repolho refogado Mix de rúcula, alface e laranja
3ªSem	Arroz 16 Feijão Carne de Panela Abóbora cozida Salada de acelga e brócolis	Arroz 17 Feijão Frango xadrez com legumes (brócolis, couve-flor, cenoura e tomate) Salada de repolho e tomate	Arroz 18 Feijão Bife acebolado Brócolis e cenoura cozidos Salada de repolho com abacaxi e alface	Arroz 19 Feijão Ovo cozido com ervas na manteiga Macarrão alho e óleo Salada de brócolis e tomate	Arroz 20 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Seleta de legumes Tabule
4ªSem	Arroz 23 Feijão Omelete de forno Macarrão parisiense (sem embutidos) Salada de pepino e tomate	Arroz 24 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Creme de espinafre Mix de folhas verdes e beterraba	Arroz 25 Feijão Quibe recheado com tomate sem embutidos Creme de espinafre Tabule	Arroz 26 Feijão Isclas de frango Purê de batata com abóbora Salada de couve-flor e agrião	Arroz 27 Feijão Picadinho de carne Batata rústica assada Salada de acelga e tomate
5ªSem	Arroz 30 Feijão Frango cozido Macarrão alho e óleo Pepino japones e beterraba	Arroz 31 Feijão Madalena de mandioca com carne de panela Repolho com cenoura ralada			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Sopa minestrone 2	Quirera 3 Com frango desfiado ao molho	Chá de capim limão 4 Pão francês com linguiça Com alface e tomate	Macarronada 5	Cuscuz com ovos mexidos 6
2ªSem	Creme de batata 9 Com carne desfiada	Risoto de legumes 10	Polenta cremosa 11 Com frango em cubos	Suco natural 12 Pipoca 1 opção de fruta	Sopa de mandioca 13 Com carne de panela
3ªSem	Sopa de legumes 16 Com macarrão E frango	Chá de camomila 17 Torta salgada de frango	Arroz de forno 18	Buffet de frutas 19 (Banana, caqui, goiaba, ponkan)	Sopa de macarrão 20 Com músculo e legumes
4ªSem	Chá de hortelã 23 Pipoca 1 opção de fruta	Polenta com frango 24 Desfiado ao molho	Risoto de frango 25	Chá de camomila 26 Pão francês com carne moída	Canja de frango 27
5ªSem	Sopa de legumes 30 Com carne de panela	Suco natural 31 Bolo de fubá sem leite			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* 10h e às 14h é servido uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**