



**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – BERÇÁRIO E MATERNAL I**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	RECESSO 1	FERIADO 2	Mingau de aveia Com banana 3	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 4	Vitamina de fruta Biscoito de leite 5
2º Sem	Mingau de aveia Com banana 8	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 9	Chá de melissa Ovos mexidos 10	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 11	Chá de capim limão Ovos mexidos 12
3ªSem	FERIADO 15	Mingau de aveia Com maçã 16	Chá de capim limão Pão com ovos mexidos 17	Vitamina de fruta Biscoito polvilho doce 18	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 19
4º Sem	Mingau de aveia Com banana 22	Chá de capim limão Pão semi integral com geleia de frutas 23	Chá de hortelã Pão com ovos mexidos 24	Chá de erva doce Fruta + biscoito de polvilho 25	Chá de camomila Fruta (2 opções) 26
5º Sem	Vitamina de fruta Biscoito de leite 29	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 30			

Observação: Líquidos sem adição de açúcar para < 3 anos.

**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉS**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	RECESSO 1	FERIADO 2	Mingau de <b>maisena</b> Com maçã 3	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 4	Vitamina de fruta Biscoito de leite 5
2º Sem	Mingau de aveia Com banana 8	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 9	Chá de melissa Ovos mexidos 10	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 11	Chá de capim limão Ovos mexidos 12
3ªSem	FERIADO 15	Mingau de maisena Com maçã 16	Chá de capim limão Pão com ovos mexidos 17	Vitamina de fruta Biscoito polvilho doce 18	Chá de hortelã Fruta + biscoito doce/salgado 19
4º Sem	Mingau de aveia Com banana 22	Chá de capim limão Pão semi integral com geleia de frutas 23	Chá de hortelã Pão com ovos mexidos 24	Chá de erva doce Fruta + biscoito de polvilho 25	Chá de camomila Fruta (2 opções) 26
5º Sem	Vitamina de fruta Biscoito de leite 29	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 30			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	1 <b>RECESSO</b>	2 <b>FERIADO</b>	3 Arroz Feijão Omelete de forno Espaguete ao molho branco Cenoura ralada e pimentão	4 Arroz Feijão Carne de panela Batata cozida Vagem e beterraba ralada	5 Arroz Feijão Frango ao molho Quirera Repolho e tomate
2ª Sem	8 Arroz Feijão Carne moída ao molho Penne com legumes Salada de alface e pepino	9 Arroz Feijão Isclas de frango refogado Abobrinha assada Salada de cenoura	10 Arroz Lentilha Picadinho de carne Mandioca cozida Salada de tomate e agrião	11 Arroz integral Feijão preto Ovos estalados com legumes ao forno Salada de beterraba e acelga	12 Arroz Feijão Quibe (sem embutidos) Creme de espinafre Salada de Brócolis e tomate
3ª Sem	15 <b>FERIADO</b>	16 Arroz Feijão Ovos mexidos Parafuso ao molho sugo Salada de beterraba e agrião	17 Arroz Feijão Bife acebolado Batata doce Salada de couve-flor e abobrinha	18 Arroz Feijão Peito de frango grelhado Seleta de legumes Salada de alface roxa e vagem	19 Arroz Feijão Rondelli de queijo ao molho (sem embutidos) Tabule
4ª Sem	22 Arroz Feijão Omelete de forno Jardineira de legumes Salada de cenoura	23 Arroz integral Feijão preto Almôndegas ao molho Espaguete alho e óleo Salada de rabanete e chuchu	24 Arroz Feijão File de frango acebolado Berinjela assada Pepino japonês	25 Arroz Feijão Picadinho de carne Polenta cremosa Salada de abobrinha e pimentão	26 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assados com ervas Maionese de batatas (sem ovo cru) Mix de folhas com manga
5ª Sem	29 Arroz Feijão Escondidinho de carne Beterraba ralada e pepino	30 Arroz Feijão Cubos de frango ao molho Repolho refogado Salada de couve manteiga			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO I E MATERNAL I**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	RECESSO 1	FERIADO 2	Polenta cremosa 3 Com frango desfiado	Ovos mexidos 4 Com pão	Macarronada 5
2ªSem	Creme de batata 8 Com cenoura	Sopa ministrone 9 (Feijão, macarrão, cenoura)	Risoto de milho 10	Penne à bolonhesa 11	Vitamina de frutas 12 Pão semi integral com manteiga
3ªSem	FERIADO 15	Purê de batata 16 Com carne moída ao molho	Sopa de legumes 17	Buffet de frutas da época 18 (manga, melão, melancia e banana)	Polenta cremosa com carne 19
4ªSem	Caldo de feijão 22	Pizza de pão 23 (Pão, queijo, molho de tomate, tomate e orégano no forno)	Risoto de frango 24	Ovos mexidos 25 Com pão	Risoto de legumes 26
5ªSem	Quirera com frango 29 Ao molho	Salada de frutas 30			

**LANCHE DA TARDE - MATERNAL II E PRÉS**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	RECESSO 1	FERIADO 2	Polenta cremosa 3 Com frango desfiado	Ovos mexidos 4 Com pão	Macarronada 5
2ªSem	Creme de batata 8 Com cenoura	Sopa ministrone 9 (Feijão, macarrão, cenoura)	Risoto de milho 10	Penne à bolonhesa 11	Vitamina de frutas 12 Pão semi integral com manteiga
3ªSem	FERIADO 15	Purê de batata 16 Com carne moída ao molho	Sopa de legumes 17	Buffet de frutas da época 18 (manga, melão, melancia e banana)	Polenta cremosa com carne 19
4ªSem	Caldo de feijão 22	Pizza de pão 23 (Pão, queijo, molho de tomate, tomate e orégano no forno)	Risoto de frango 24	Ovos mexidos 25 Com pão	Risoto de legumes 26
5ªSem	Quirera com frango 29 Ao molho	Salada de frutas 30			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**