



**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – BERÇÁRIO E MATERNAL I**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 <b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>
2º Sem	Mingau de aveia 4 Com banana	Chá de camomila 5 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 6 Ovos mexidos	Chá de hortelã 7 Fruta + biscoito de polvilho	Chá de capim limão 8 Ovos mexidos
3ªSem	<b>RECESSO</b> 11	<b>FERIADO</b> 12	Chá de capim limão 13 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 14 Biscoito polvilho doce	Chá de hortelã 15 Fruta + biscoito de polvilho
4º Sem	Mingau de aveia 18 Com banana	Chá de capim limão 19 Pão semi integral com geleia de frutas	Chá de hortelã 20 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 22 Fruta (2 opções)
5º Sem	Vitamina de fruta 25 Biscoito de leite	Chá de camomila 26 Pão semi integral com manteiga	Mingau de aveia 27 Com banana	Chá de capim limão 28 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 29 Pão semi integral com manteiga

**Observação:** Líquidos sem adição de açúcar para < 3 anos.

**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉS**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 <b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>
2º Sem	Mingau de aveia 4 Com banana	Chá de camomila 5 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 6 Ovos mexidos	Chá de hortelã 7 Fruta + biscoito de polvilho	Chá de capim limão 8 Ovos mexidos
3ªSem	<b>RECESSO</b> 11	<b>FERIADO</b> 12	Chá de capim limão 13 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 14 Biscoito polvilho doce	Chá de hortelã 15 Fruta + biscoito doce/salgado
4º Sem	Mingau de maisena 18 Com banana	Chá de capim limão 19 Pão semi integral com geleia de frutas	Chá de hortelã 20 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 22 Fruta (2 opções)
5º Sem	Vitamina de fruta 25 Biscoito de leite	Chá de camomila 26 Pão semi integral com manteiga	Mingau de aveia 27 Com banana	Chá de capim limão 28 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 29 Pão semi integral com manteiga

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FORMAÇÃO PEDAGÓGICA
2ª Sem	Arroz 4 Feijão Carne moída Penne ao molho sugo Pimentão e chuchu	Arroz 5 Lentilha sem embutidos Coxa e sobrecoxa ao molho Farofa com cenoura Couve-flor e beterraba	Arroz 6 Feijão Tiras de carne refogada Purê de batata salsa Pepino japonês e tomate	Arroz integral 7 Feijão Filé de frango Batata doce Alface roxa e brócolis	Arroz 8 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada com ervas finas Repolho com abacaxi
3ª Sem	RECESSO 11	FERIADO 12	Arroz 13 Feijão Ovos mexidos Parafuso a primavera Acelga e tomate	Arroz 14 Feijão Tiras de frango grelhadas Legumes gratinados Agrião e beterraba	Arroz 15 Feijão Almôndegas de carne Espaguete alho e óleo Tabule
4ª Sem	Arroz 18 Feijão Omelete de forno Abobrinha empanada com aveia (assada) Couve manteiga e beterraba	Arroz integral 19 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 20 Feijão Bolinho de carne Creme de espinafre Cenoura ralada e alface	Arroz 21 Feijão Isclas de frango Brócolis e couve-flor ao molho branco Repolho e tomate	Arroz 22 Feijão Coxa e sobrecoxa assada (Sugestão: com molho de laranja) Cuscuz temperado Acelga e tomate
5ª Sem	Arroz 25 Feijão Filé de frango a pizzaiolo Espaguete alho e óleo Cenoura e beterraba	Arroz 26 Feijão Carne de panela Purê de batata Repolho roxo e couve-flor	Arroz 27 Lentilha sem embutidos Drumet de frango Farofa de ovos Mix de pimentões	Arroz 28 Feijão Quibe assado Creme de milho Alface e tomate	Arroz 29 Feijão Lasanha de frango Mix de salada verde com maçã

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



## Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

### CARDÁPIO OUTUBRO/ 2021



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO I E MATERNAL I					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FORMAÇÃO PEDAGÓGICA
2ª Sem	Risoto de frango 4	Creme de batata Com cenoura 5	Macarronada 6	Suco natural Pizza de pão (Pão, queijo, molho de tomate, tomate e orégano no forno) 7	Vitamina de frutas Pão com manteiga 8
3ª Sem	RECESSO 11	FERIADO 12	Polenta cremosa Com carne 13	Chá claro sem açúcar Bolo de banana SEM AÇÚCAR 14	LANCHE ESPECIAL PIQUENIQUE 15
4ª Sem	Macarronada 18	Risoto de frango 19	Sopa de legumes Com macarrão 20	Salada de frutas 21	Risoto de frango 22
5ª Sem	Sopa de mandioca Com carne 25	Penne à bolonhesa 26	Purê de batata Com carne moída ao molho 27	Suco natural Torta de legumes 28	Quirera com frango 29
LANCHE DA TARDE - MATERNAL II E PRÉS					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FORMAÇÃO PEDAGÓGICA
2ª Sem	Risoto de frango 4	Creme de batata Com cenoura 5	Macarronada 6	Suco natural Pizza de pão (Pão, queijo, molho de tomate, tomate e orégano no forno) 7	Vitamina de frutas Pão com manteiga 8
3ª Sem	RECESSO 11	FERIADO 12	Polenta cremosa Com carne 13	Chá claro Bolo de banana com pouco açúcar 14	LANCHE ESPECIAL PIQUENIQUE 15
4ª Sem	Macarronada 18	Risoto de frango 19	Sopa de legumes Com macarrão 20	Salada de frutas 21	Risoto de frango 22
5ª Sem	Sopa de mandioca Com carne 25	Penne à bolonhesa 26	Purê de batata Com carne moída ao molho 27	Suco natural Torta de legumes 28	Quirera com frango 29

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido uma fruta \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta; \*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**