



Grupo A



Grupo B



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – BERÇÁRIO E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Chá de hortelã 1 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 2 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 3 Mamão
2º Sem	Mingau de aveia 6 Com banana	Chá de camomila 7 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 8 Ovos mexidos	Chá de hortelã 9 Fruta + biscoito de polvilho	Chá de capim limão 10 Pão com ovos mexidos
3ª Sem	Chá de camomila 13 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 14 Biscoito polvilho doce	Chá de capim limão 15 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 16 Biscoito polvilho doce	Chá de hortelã 17 Fruta + biscoito de polvilho
4º Sem	Mingau de aveia 20 Com banana	Chá de capim limão 21 Pão semi integral com geleia de frutas	Chá de hortelã 22 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 23 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 24 Fruta (2 opções)
5º Sem	Vitamina de fruta 27 Biscoito de leite	Chá de camomila 28 Pão semi integral com manteiga	Mingau de aveia 29 Com banana	Chá de capim limão 30 Pão semi integral com geleia	

Observação: Líquidos sem adição de açúcar para < 3 anos.

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Leite com café 1 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 2 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 3 Fruta
2º Sem	Mingau de aveia 6 Com banana	Chá de camomila 7 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 8 Ovos mexidos	Chá de hortelã 9 Fruta + biscoito de polvilho	Chá de capim limão 10 Pão com ovos mexidos
3ª Sem	Chá de camomila 13 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 14 Biscoito polvilho doce	Chá de capim limão 15 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 16 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 17 Fruta + biscoito de polvilho
4º Sem	Mingau de aveia 20 Com banana	Chá de capim limão 21 Pão semi integral com geleia de frutas	Leite com café 22 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 23 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 24 Fruta (2 opções)
5º Sem	Vitamina de fruta 27 Biscoito de doce/salgado	Chá de camomila 28 Pão semi integral com manteiga	Mingau de aveia 29 Com banana	Chá de capim limão 30 Pão semi integral com geleia	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Grupo A



Grupo B

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Yakisoba Alface e tomate	Arroz 2 Lentilha Carne de panela Polenta cremosa Abobrinha e repolho	Arroz 3 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Cuscuz com temperos naturais Chuchu e beterraba
2ª Sem	RECESSO 6	FERIADO 7	FERIADO 8	Arroz 9 Feijão Filé de frango refogado Couve-flor ao molho branco Pimentão e pepino japonês	Arroz 10 Feijão Escondidinho com mandioca e picadinho de carne Salada de caesar
3ª Sem	Arroz 13 Feijão Ovos mexidos Legumes gratinados Tomate	Arroz 14 Feijão Quibe assado sem recheio Creme de milho Alface roxa e cenoura	Arroz 15 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Repolho refogado Couve-flor e pimentão	Arroz 16 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada Brócolis e abobrinha	Arroz 17 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tabule
4ª Sem	Arroz 20 Feijão Carne moída Parafuso a primavera (Brócolis, cenoura, milho e ervilha) Pimentão colorido e alface	Arroz 21 Feijão Frango ao molho Farofa de ovos e cenoura Beterraba e brócolis	Arroz 22 Feijão Almôndegas de carne Espaguete ao molho sugo Couve e cenoura cozida	Arroz 23 Feijão Filé de frango Batata doce Vagem e pepino japonês	Arroz 24 Feijão Fricassê de frango Salada de mix de folhas verdes com manga
5ª Sem	Arroz 27 Feijão Omelete de forno Souflê de brócolis Repolho e pimentão	Arroz 28 Feijão Picadinho de carne Polenta cremosa Alface roxa e pimentão	Arroz 29 Lentilha Coxa e sobrecoxa Repolho refogado Acelga e tomate	Arroz 30 Feijão Bife Penne ao molho sugo Couve-flor e abobrinha	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Grupo A



Grupo B



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO I E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Penne à bolonhesa 1	Chá de capim limão 2 Bolo de laranja sem cobertura e sem açúcar	Risoto de frango 3
2ª Sem	RECESSO 6	FERIADO 7	FERIADO 8	Buffet de frutas da época 9 (morango, kiwi, laranja, mamão)	Vitamina de frutas 10 Pão com manteiga
3ª Sem	Caldo de feijão 13	Quirera com frango 14	Creme de batata com cenoura 15	Chá de erva doce 16 Mini sanduiche natural com patê de frango caseiro	Canja de frango 17
4ª Sem	Macarronada 20	Polenta cremosa com carne Ao molho 21	Sopa de legumes Com macarrão 22	Chá de capim limão 23 Bolo de banana sem cobertura e sem açúcar	Risoto de frango 24
5ª Sem	Sopa de mandioca Com carne 27	Cuscuz com ovos mexidos 28	Purê de batata Com carne moída ao molho 29	Buffet de frutas da época 30 (morango, kiwi, laranja, mamão)	

LANCHE DA TARDE - MATERNAL II E PRÉS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Penne à bolonhesa 1	Chá de capim limão 2 Bolo de laranja sem cobertura	Risoto de frango 3
2ª Sem	RECESSO 6	FERIADO 7	FERIADO 8	Buffet de frutas da época 9 (morango, kiwi, laranja, mamão)	Vitamina de frutas 10 Pão com manteiga
3ª Sem	Caldo de feijão 13	Quirera com frango 14	Creme de batata com cenoura 15	Chá de erva doce 16 Mini sanduiche natural com patê de frango caseiro	Canja de frango 17
4ª Sem	Macarronada 20	Polenta cremosa com carne Ao molho 21	Sopa de legumes Com macarrão 22	Chá de capim limão 23 Bolo de banana sem cobertura	Risoto de frango 24
5ª Sem	Sopa de mandioca Com carne 27	Cuscuz com ovos mexidos 28	Purê de batata Com carne moída ao molho 29	Buffet de frutas da época 30 (morango, kiwi, laranja, mamão)	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servida uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

CARDÁPIO SETEMBRO 2021



Grupo A



Grupo B



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**