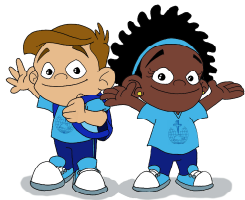


CARDÁPIO JUNHO/ 2021

ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Filé de frango grelhado Brócolis e couve-flor ao molho branco Alface e tomate	Arroz 2 Feijão Almôndegas de carne ao molho sugo Espaguete alho e óleo Cenoura ralada e couve-flor	3 FERIADO	4 RECESSO
2º Sem	Arroz 7 Feijão Ovos mexidos Penne ao molho sugo Brócolis na manteiga e cenoura	Arroz 8 Feijão Quibe assado SEM embutidos Creme de espinafre Alface e tomate	Arroz 9 Feijão Fricassê de frango Legumes refogados Chuchu e pepino	Arroz 10 Feijão Picadinho de carne Souflê de batata Alface crespa e repolho	Arroz 11 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Vagem e beterraba cozida
3º Sem	Arroz 14 Feijão Ovos mexidos Parafuso á primavera Berinjela e alface	Arroz 15 Lentilha sem adição de embutidos Tiras de carne refogada Batata cozida	Arroz 16 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de legumes Pimentão e alface	Arroz 17 Feijão Carne moída Mandioca cozida Brócolis e cenoura ralada	Arroz 18 Feijão Carne suína Farofa de ovos Salada mista verde
4º Sem	Arroz 21 Feijão Isclas de frango ao molho Cuscuz Acelga e alface roxa	Arroz 22 Feijão Almôndegas de frango Parafuso alho e óleo Repolho roxo e couve	Arroz 23 Feijão Bife acebolado em pedaços Batata assada Abobrinha e pimentão	Arroz 24 Feijão Frango xadrez Legumes refogados Acelga e pepino	Arroz 25 Feijão Escondidinho de carne Repolho com abacaxi
5º Sem	Arroz 28 Feijão Carne moída Parafuso ao sugo Chuchu e pimentão	Arroz 29 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Agrião e tomate	Arroz 30 Feijão Lasanha à bolonhesa Tomate e salada de tabule		

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



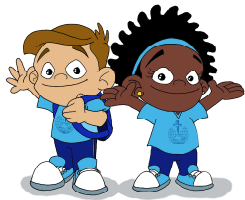
CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Leite com café 1 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 2 Pão semi integral com geleia	3 FERIADO	4 RECESSO
2ª Sem	Leite com café 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 9 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 10 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 11 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Leite com café 14 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 15 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 16 Biscoito doce/salgado	Chá de capim limão 17 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 18 Biscoito doce/salgado
4ª Sem	Leite com café 21 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 22 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 23 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 24 Pão semi integral com margarina	Leite com café 25 Biscoito doce/salgado
5ª Sem	Leite com café 28 Biscoito doce/salgado	Chá de capim limão 29 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 30 Biscoito doce/salgado		

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Risoto de frango 1	Macarrão com Carne moída 2	3 FERIADO	4 RECESSO
2ª Sem	Sopa de legumes com Parafuso 7	Cuscuz e ovos mexidos 8	Creme de cenoura (cenoura, carne, chuchu e batata) 9	Arroz doce/ canjica 10	Penne com Picadinho de carne 11
3ª Sem	Purê de batata com frango 14	Sopa minestrone (Feijão, macarrão, carne e legumes) 15	Quirera com frango 16	Suco natural ou chá Pipoca + 1 fruta 17	Macarrão com carne moída Legumes 19
4ª Sem	Sopa de batata com frango 21	Polenta com carne moída 22	Chá claro Pão com ovo mexido 23	Purê de batata com carne 24	Risoto de frango 25
5ª Sem	Cuscuz com ovos mexidos 28	Suco natural Bolo de banana 29	Sopa argolinha frango, macarrão argolinha, cenoura e abóbora) 30		

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora-PIRAQUARA ED. INFANTIL

CARDÁPIO JUNHO/ 2021



*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.