Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO DEZEMBRO/2019

	ALMOÇO				
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	2 Arroz Feijão Carne de panela com batata temperado com cúrcuma Argolinha alho e óleo Chuchu e tomate	3 Arroz Feijão Costelinha de porco Quirera Repolho com abacaxi	4 Arroz Feijão Filé de frango Brócolis ao molho branco Cenoura ralada	5 Arroz Lentilha sem embutidos Bife acebolado Legumes gratinados Repolho com abacaxi	6 Arroz Feijão Lasanha de frango ao molho de queijo Tabule
2ºSem	9 Arroz Feijão Ovo mexido Argolinha ao molho sugo Brócolis e beterraba ralada	10 Arroz Feijão Picadinho de carne Polenta cremosa Tomate com acelga	11 Arroz á grega Feijão preto Carne ao forno Farofa de cenoura Abobrinha e pepino japonês	12 Arroz Feijão Fricassê de frango Salada mista com tomate	13 ENCERRAMENTO COLABORADORES
3ºSem	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS
4ºSem	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS
5º Sem	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**

Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO DEZEMBRO/2019

CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	2 Café com leite Biscoito doce/ salgado	3 Chá de camomila Pão semi integral com geléia de fruta	4 Café com leite Biscoito doce/ salgado	5 Chá de camomila Pão semi integral com margarina	6 Café com leite Biscoito doce/ salgado
2ªSem	9 Café com leite Biscoito doce/ salgado	10 Chá de camomila Pão semi integral com geléia de fruta	11 Café com leite Biscoito doce/ salgado	12 Chá de camomila Pão semi integral com margarina	13 ENCERRAMENTO - COLABORADORES
3ªSem	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS
4ªSem	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS
5º Sem	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS			

CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	2 Quirera com carne Moída	3 Banana Com farinha láctea e flocos de cereais	4 Suco Pipoca + 1 fruta	5 Suco natural Bolo de milho	6 Canjica
2ªSem	9 Suco natural Pão com geleia de fruta	10 Argolinha com Frango desfiado	11 Sagu + 1 fruta (ex: banana)	12 Buffet de frutas com sorvete	13 ENCERRAMENTO - COLABORADORES
3ªSem	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS
4ªSem	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS
5ºSem	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**