



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 2 Feijão Carne moída refogada Penne ao molho sugo Rabanete, couve manteiga e tomate	Arroz integral 3 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovos Abobrinha, chuchu e alface americana	Arroz 4 Lentilha <u>sem embutidos</u> Músculo assado com batata, tomate e cebola Pepino japonês, couve-flor e beterraba ralada	Arroz integral 5 Feijão Carne suína Purê de batata Almeirão com manga, tomate e grão de bico	Arroz 6 Feijão Lasanha de frango <u>sem presunto</u> Couve manteiga, rúcula e pepino
2ºSem	Arroz 9 Feijão Carne de panela Polenta cremosa Repolho com abacaxi	Arroz integral 10 Feijão Filé de frango grelhado Repolho refogado Pimentão colorido e couve-flor	Arroz 11 Feijão Almôndegas ao molho sugo Espaguete alho e óleo Vagem, tomate e chuchu	Arroz integral 12 Feijão Frango ao molho Quirera Pepino japonês, alface roxa e cenoura ralada	Arroz 13 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Tabule
3ºSem	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS
4ºSem	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS
5ºSem	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito **** Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;**** Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 2 Biscoito doce/ salgado	Chá de camomila 3 Pão semi integral com geléia de fruta	Café com leite 4 Biscoito doce/ salgado	Chá de hortelã 5 Pão semi integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito doce/ salgado
2ªSem	Café com leite 9 Biscoito doce/ salgado	Chá de capim limão 10 Pão semi integral com geléia de fruta	Café com leite 11 Biscoito doce/ salgado	Chá de camomila 12 Pão semi integral com margarina	Café com leite 13 Biscoito doce/ salgado
3ªSem	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20
4ªSem	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27
5º Sem	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31			

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Sucrilhos com leite 2	Risoto de frango 3	Vitamina de fruta Pão com geléia de fruta 4	Sopa minestrone (Feijão, macarrão) 5	Polenta cremosa com Frango ao molho 6
2ªSem	Purê de batata Com picadinho de carne ao molho sugo 9	Cuscuz com ovo mexido Temperado com cheiro verde 10	Macarrão á bolonhesa com manjeriçao 11	Suco natural Bolo de chocolate e Buffet de fruta da época 12	Suco natural Pipoca 13
3ªSem	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20
4ªSem	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27
5ºSem	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito **** Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;**** Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**