



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão Isclas de frango acebolado Repolho refogado Alface e cenoura	Arroz 2 Feijão Carne de panela Batata cozida Acelga	Arroz 3 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Macarrão parafuso Chuchu	Arroz 4 Feijão Bolinho de carne com molho Batata doce Tomate e pepino	Arroz 5 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Repolho com abacaxi
2º Sem	Arroz 8 Feijão Picadinho de carne Jardineira de legumes Rabanete beterraba ralada	Arroz integral 9 Feijão Frango crocante Creme de cenoura Vagem	Arroz 10 Feijão Escondidinho de batatas com carne moída Ervilhas frescas e tomate	Arroz 11 Feijão File de frango grelhado Penne a primavera Couve picada	Arroz 12 Feijão Lasanha a bolonhesa Tabule
3º Sem	Arroz 15 Feijão Omelete de forno com legumes Brócolis ao molho branco	Arroz 16 Lentilha sem embutidos Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Cenoura em cubos	Arroz 17 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de couve flor e cenoura Repolho e tomate	Arroz 18 Feijão Isclas de carne acebolada Purê de batatas Alface roxa	19 SEXTA-FEIRA SANTA
4º Sem	Arroz 22 Feijão Ragu de carne Quirera Pepino e rabanete	Arroz integral 23 Feijão Frango xadrez Abobora refogada Beterraba cozida	Arroz 24 Feijão Músculo assado com ervas Creme de milho Vagem e cenoura ralada	Arroz 25 Feijão Ovo mexido Parafuso ao molho branco Alface	Arroz 26 Feijão Quibe assado sem embutidos Batata á dorê Tomate
5ª Sem	Arroz 29 Feijão Almôndegas de frango ao molho sugo Macarrão Agrião e couve-flor	Arroz 30 Feijão Isclas de carne Purê de mandioca Couve e cenoura ralada			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 1 Pão com geléia de fruta orgânica	Café com leite 2 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 3 Pão com margarina	Café com leite 4 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 5 Pão integral com geléia de fruta orgânica
2ª Sem	Café com leite 8 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 9 Pão com geléia de fruta	Café com leite 10 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 11 Pão com margarina	Café com leite 12 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 16 Pão com margarina	Café com leite 17 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 18 Pão com geléia de fruta orgânica	19 SEXTA-FEIRA SANTA
4ª Sem	Chá de hortelã 22 Pão integral com margarina	Café com leite 23 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 24 Pão integral com margarina	Café com leite 25 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 26 Pão com geléia de fruta orgânica
5ª Sem	Café com leite 29 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 30 Pão com margarina			
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	1 Macarrão com carne moída	2 Suco natural Cuscuz com ovo	3 Chá de erva doce Bolo de laranja	4 Purê de batatas com carne	5 Banana com farinha láctea
2ª Sem	8 Quirera com frango desfiado ao molho	9 Penne ao molho branco	10 Sopa de macarrão com frango	11 Suco natural Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, saladas)	12 Creme de batatas
3ª Sem	15 Quirera com Carne moída ao molho sugo	16 Omelete de forno Com legumes	17 Cuscuz com legumes	18 Muffin de cenoura Vitamina de maçã	19 SEXTA-FEIRA SANTA
4ª Sem	22 Arroz de forno com legumes	23 Suco Ovos mexidos com pão	24 Sopa de legumes	25 Buffet de frutas da época (caqui, kiwi, ponkan, laranja, goiaba, maçã, mamão)	26 Quirera com frango
5º Sem	29 Sopa de feijão	30 Risoto de frango			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora - PIRAQUARA

CARDÁPIO ABRIL/2019



*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.