



ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 1 Feijão Frango em tiras Legumes ao forno com ervas Chuchu	Arroz integral 2 Feijão Carne de panela Cenoura sauté Tomate e alface	Arroz 3 Feijão File de frango ao molho Quirera cremosa Cenoura ralada	Arroz integral 4 Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho Repolho	Arroz 5 Feijão Frango a pizzaiolo Jardineira de legumes Mix de folhas verdes
2ºSem	Arroz 8 Feijão Picadinho de carne Sufê de legumes Vagem	Arroz integral 9 Feijão Omelete Macarrão ao molho branco Tomate e acelga	Arroz 10 Lentilha Bife acebolado Repolho refogado Salada de pimentão colorido	Arroz integral 11 Feijão Frango crocante Abóbora kebebe Alface	Arroz 12 Feijão Carne assada com ervas Farofa com couve-flor e cenoura Repolho com abacaxi
3ºSem	Arroz 15 Feijão Filé de frango Macarrão com brócolis Rabanete	Arroz integral 16 Feijão Tiras de carne acebolada Batata doce cozida Rúcula e tomate	Arroz 17 Feijão Frango á dorê Creme de cenoura Acelga	Arroz integral 18 Feijão Escondidinho de picadinho de carne Tabule	19 SEXTA-FEIRA SANTA
4ºSem	Arroz 22 Feijão Omelete de forno Berinjela ao forno Pepino	Arroz integral 23 Feijão Drumet temperado com ervas finas Creme de espinafre Alface roxa	Arroz 24 Feijão Almôndegas ao molho Espaguete alho e óleo Ervilhas frescas com Cenoura ralada	Arroz integral 25 Feijão Peixe assado Abobrinha refogada Escarola e tomate	Arroz 26 Feijão Lasanha a bolonhesa Acelga e cenoura em tiras
5ºSem	Arroz 29 Feijão Carne moída Espaguete alho e óleo Alface e milho	Arroz 30 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Pepino e vagem			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO ABRIL/2019

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 1 Pão com geleia de fruta orgânica	Café com leite 2 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 3 Pão com margarina	Achocolatado 4 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 5 Pão integral com geleia de fruta orgânica
2ª Sem	Café com leite 8 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 9 Pão com geleia de fruta	Café com leite 10 Pão integral com geleia de fruta	Achocolatado 11 Biscoito doce/salgado	Café com leite 12 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 16 Pão com margarina	Café com leite 17 Biscoito doce/salgado	Achocolatado 18 Biscoito doce/salgado	SEXTA FEIRA SANTA 19
4ª Sem	Café com leite 22 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 23 Pão integral com margarina	Café com leite 24 Biscoito	Achocolatado 25 Pão com margarina	Chá de erva doce 26 Biscoito doce/salgado
5ª Sem	Café com leite 29 Pão com geleia de frutas	Chá de camomila 30 Biscoito doce/salgado			

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Carne moída com Macarrão argolinha 1	Banana com farinha láctea 2	Omelete com legumes 3	Canjica sem amendoim 4	Bebida láctea Biscoito 5
2ª Sem	Sopa de feijão 8	Suco natural com chineque 9	Creme de batata salsa 10	Bolinho de arroz assado 11	Vitamina de maça com Pão integral com geleia de frutas 12
3ª Sem	Purê de batatas com Carne moída 15	Panini com Patê de frango caseiro (ENC.PED) 16	Sagu 17	Suco natural Torta salgada 18	SEXTA-FEIRA SANTA 19
4ª Sem	Risoto de frango Com legumes 22	Bebida láctea Bolo de fubá 23	Picadinho de carne Quirera cremosa 24	Suco Natural Buffet de frutas da época (Caqui, Kiwi, Ponkan, Uva, Pêra, Mamão, maça, Goiaba) 25	Chá de hortelã Pão com geleia 26
5ª Sem	Sopa de legumes 29	Suco natural 30 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, cenoura, alface, pepino japonês e tomate)			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.