



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Filé de frango refogado Legumes salteados Acelga e tomate
2º Sem	4 RECESSO	5 FERIADO	6 FERIADO	7 Arroz Feijão Ovo mexido Espaguete ao molho sugo Couve-flor e chuchu	8 Arroz Feijão Escondidinho de mandioca com picadinho de carne Mix de saladas verdes
3º Sem	11 Arroz Feijão Carne moída Penne ao m. de tomate orgânico Acelga e brócolis	12 Arroz integral Feijão Frango xadrez Farofa de cenoura Alface e couve	13 Arroz Feijão Tiras de carne aceboladas Creme de espinafre Alface roxa	14 Arroz Lentilha sem embutidos* Coxa e sobrecoxa assada Brócolis ao molho branco Vagem e beterraba ralada	15 Arroz Feijão Fricassê de frango Salada tabule
4º Sem	18 Arroz Feijão Frango em cubos ao molho Flocarina Tomate e couve flor	19 Arroz Feijão Escondidinho de frango Repolho com abacaxi e alface	20 Arroz Feijão Músculo assado com batata assada Pepino e cenoura cozida	21 Arroz integral Feijão preto Carne suína Repolho refogado Beterraba cozida e chuchu	22 Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Repolho verde e roxo
5º Sem	25 Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora Alface	26 Arroz Feijão Frango ao molho Quirera Pepino japonês e brócolis	27 Arroz Feijão Tiras de carne refogada Berinjela assada alface roxa	28 Arroz integral Feijão Omelete de forno com tomate Parafuso á primavera Cenoura ralada e pepino	29 Arroz Feijão Lasanha á bolonhesa Salada de Mix verdes

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de camomila 1 Pão integral com geléia deorgânica
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Achocolatado 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geléia de fruta orgânica
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geleia de fruta	Café com leite 13 Pão integral com geléia de fruta	Achocolatado 14 Biscoito doce/salgado	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado
4ªSem	Café com leite 18 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 19 Pão com margarina	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Achocolatado 21 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 22 Pão com margarina
5ªSem	Café com leite 25 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 26 Pão integral com margarina	Café com leite 27 Biscoito	Achocolatado 28 Pão com margarina	Chá de camomila 29 Pão integral com margarina

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Suco natural 1 Bolo de banana e aveia
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Suco natural 7 Bolo de fubá	Banana com aveia e farinha láctea 8
3ªSem	Macarronada 11 Com picadinho de carne	Vitamina de banana 12 Pão com geleia de fruta	Polentina com carne moída 13	Suco natural 14 Cuscuz com ovo mexido	Mingau de arroz/milho 15
4ªSem	Purê de batata com frango 18	Sucrilhos com leite 19	Risoto de frango 20 Com legumes	Suco 21 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, saladas)	Chá de capim limão 22 Pão com queijo
5ªSem	Parafuso com frango 25 E legumes	Suco 26 Cuscuz com ovo mexido com temperos naturais	Macarrão com carne moída 27	Suco natural 28 Buffet de frutas da época (goiaba, maçã, pêra, banana e mamão)	Bebida láctea 29 Biscoito

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora-PIRAQUARA ED. INFANTIL

CARDÁPIO MARÇO/2019



*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.