



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Acelga e tomate
2º Sem	4 RECESSO	5 FERIADO	6 FERIADO	7 Arroz Feijão Filé de frango refogada Brócolis ao molho branco Couve-flor e chuchu	8 Arroz Feijão Quibe assado Creme de espinafre Mix de saladas verdes
3º Sem	11 Arroz Feijão Carne moída refogada Penne ao molho sugo Acelga e brócolis	12 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Alface e couve	13 Arroz integral Feijão Bife à milanesa ao forno Legumes salteados alface roxa	14 Arroz Lentilha sem embutidos* Carne de panela Batata cozida Vagem e beterraba ralada	15 Arroz Feijão Peixe assado Purê de batata Salada tabule
4º Sem	18 Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora Tomate e couve flor	19 Arroz Feijão Frango xadrez com legumes ao molho e espaguete Repolho com abacaxi e alface	20 Arroz Feijão Bife acebolado Abobrinha gratinada Pepino e cenoura cozida	21 Arroz Feijão preto Fígado grelhado Parafuso à primavera Beterraba cozida e chuchu	22 Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa assada Berinjela ao forno em rodela Repolho verde e roxo
5º Sem	25 Arroz Feijão Ovo mexido Legumes na manteiga Alface	26 Arroz Feijão Tiras de carne Repolho refogado Pepino japonês e brócolis	27 Arroz Feijão Frangos em cubos refogados Batata salsa Alface roxa	28 Arroz integral Feijão Costelinha de porco Quirera Cenoura ralada e pepino	29 Arroz Feijão Escondidinho de mandioca com picadinho de carne Salada de Mix verdes

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de hortelã 1 Pão integral com geléia de orgânica
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Café com leite 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geléia de fruta orgânica
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geleia de fruta	Café com leite 13 Pão integral com geléia de fruta	Chá de camomila 14 Biscoito doce/salgado	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado
4ªSem	Café com leite 18 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 19 Pão com margarina	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Café com leite 21 Biscoito doce/salgado	Achocolatado 22 Pão com margarina
5ªSem	Café com leite 25 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 26 Pão integral com margarina	Café com leite 27 Biscoito	Achocolatado 28 Pão com margarina	

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Suco natural 1 Bolo de fubá
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Suco 7 Torta salgada com legumes (não colocar embutidos)	Suco natural 8 Banana com aveia
3ªSem	Macarronada 11 Com picadinho de carne	Vitamina de banana 12 Pão com geleia de fruta orgânica	Polentina com carne moída 13	Suco natural 14 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango caseiro, salada)	Mingau de aveia 15 Com banana
4ªSem	Pudim de morango 18 + 1 fruta	Sucrilhos com leite 19	Risoto de frango 20 Com legumes	Suco 21 Buffet de frutas (laranja, mamão, pêra, uva e maçã) colocar opção a flocos para adc. em cima	Bebida láctea 22 Biscoito
5ªSem	Parafuso com frango 25 E legumes	Mingau de arroz 26 + 1 fruta	Macarrão com carne moída 27	Suco natural 28 Bolo de milho	Chá de camomila 29 Pão COM queijo

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.