



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz integral 1 Feijão Lasanha á bolonhesa Acelga e tomate
2º Sem	4 RECESSO	5 FERIADO	6 FERIADO	7 Arroz Feijão Carne moída Cenoura sauté Couve-flor e chuchu	8 Arroz Feijão Fricassê de frango Mix de saladas verdes
3º Sem	11 Arroz Feijão Ovo mexido Legumes na manteiga Acelga e brócolis	12 Arroz Feijão Filé de frango refogado Batata assada Alface e couve	13 Arroz integral Feijão Quibe assado Creme de espinafre Alface roxa	14 Arroz Feijão Frango xadrez com legumes Vagem e beterraba ralada	15 Arroz Lentilha sem embutidos* Escondidinho de mandioca com picadinho de carne Salada tabule
4º Sem	18 Arroz Feijão Picadinho de carne Abobora Tomate e couve flor	19 Arroz Feijão Frango em cubos redogado Berinjela assada Repolho com abacaxi e alface	20 Arroz Feijão Fígado á milanesa Parafuso ao molho Pepino e cenoura cozida	21 Arroz Feijão preto Tiras de carne Brócolis ao molho branco Beterraba cozida e chuchu	22 Arroz integral Feijão Panqueca de aveia com frango ao molho Repolho verde e roxo
5º Sem	25 Arroz Feijão Omelete de forno recheado Legumes refogados Alface	26 Arroz Feijão Costelinha de porco Quirera Pepino japonês e brócolis	27 Arroz Feijão Bife acebolado Abobrinha gratinada Alface roxa	28 Arroz integral Feijão Peixe assado Purê de batata Cenoura ralada e pepino	29 Arroz Feijão Hambúguer de proteína de soja Espaguete alho e óleo Salada de Mix verdes

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de hortelã 1 Pão integral com geléia de orgânica
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Café com leite 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geléia de fruta orgânica
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geleia de fruta	Café com leite 13 Pão integral com geléia de fruta	Chá de camomila 14 Biscoito doce/salgado	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado
4ªSem	Café com leite 18 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 19 Pão com doce de leite	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Café com leite 21 Torrada salgada com margarina	Chá de camomila 22 Pão com margarina
5ªSem	Café com leite 25 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 26 Pão integral com margarina	Café com leite 27 Biscoito	Chá de camomila 28 Pão com doce de leite	

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Banana com farinha láctea 1 E flocos de cereais
2ªSem	RECESSO 4	FERIADO 5	FERIADO 6	Sagu 7	Suco natural 8 Pipoca Para maternal I: Mingau de aveia
3ªSem	Macarronada 11 Com picadinho de carne	Vitamina de banana 12 Pão com geleia de fruta orgânica	Polentina com carne moída 13	Suco natural 14 Sanduiche natural (PANINE, patê de frango caseiro, salada)	Mingau de aveia 15 Com banana
4ªSem	Pudim de morango 18 + 1 fruta	Sucrilhos com leite 19	Risoto de frango 20 Com legumes	Suco 21 Buffet de frutas (laranja, mamão, pêra, uva e maçã) colocar opção a flocos para adc. em cima	Canjica 22
5ªSem	Parafuso com frango 25 E legumes	Mingau de arroz 26 + 1 fruta	Macarrão com carne moída 27	Suco natural 28 Bolo de fubá de milho	Chá de camomila 29 Pão COM queijo

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.