



CARDÁPIO FEVEREIRO/2019

ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ºSem	Arroz 4 Feijão Frango moído Macarrão alho e óleo Cenoura e alface	Arroz 5 Feijão Carne de panela Polenta cremosa Acelga e tomate	Arroz 6 Feijão Frango crocante Legumes salteados Agrião e beterraba	Arroz 7 Feijão Omelete de forno Penne com ervas finas Berinjela e pimentão	Arroz 8 Feijão Tiras de carne acebolada Creme de milho Pepino e Cenoura
3ºSem	Arroz 11 Feijão Fricassê de frango Batata Palha Cenoura ralada, Pepino e Tomate	Arroz integral 12 Feijão Bolinho de carne Penne ao molho branco gratinado Vagem cozida e Beterraba	Arroz 13 Feijão Frango ao molho vermelho Polenta cremosa Pimentão colorido e Acelga	Arroz 14 Feijão Escondidinho de carne moída Macarrão Parafuso Abobora kebebe Alface	Arroz 15 Feijão Coxa e sobrecoxa assados Farofa nutritiva de cenoura Tabule
4ºSem	Arroz 18 Feijão Picadinho de carne Inhame refogado Brócolis e Tomate	Arroz 19 Lentilha sem adição de embutidos Filé de frango Repolho refogado Pepino e	Arroz 20 Feijão Bife grelhado Batata assada Alface roxa, brócolis e beterraba ralada	Arroz 21 Feijão Frango em Cubos Creme de ervilha Rabanete, couve e cenoura ralada	Arroz 22 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Repolho com abacaxi
5ºSem	Arroz 25 Feijão Lingüiça assada Macarrão primavera Chuchu, cenoura ralada e tomate	Arroz integral 26 Feijão Músculo assado com ervas Cuscuz com ovo Brócolis, vagem cozida e berinjela	Arroz 27 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batatas Pepino japonês, couve e pimentão	Arroz 28 Feijão Carne de panela Sufê de cenoura Mix de folhosos (alface, acelga, repolho e couve)	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO FEVEREIRO/2019



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 4 Pão com geléia de fruta orgânica	Café com leite 5 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 6 Pão com margarina	Café com leite 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geléia de fruta orgânica
2ª Sem	Café com leite 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geléia de fruta	Café com leite 13 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 14 Pão com margarina	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Café com leite 18 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 19 Pão com margarina	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 21 Pão com geléia de fruta orgânica	Café com leite 22 Biscoito doce/salgado
4ª Sem	Chá de hortelã 25 Pão integral com margarina	Café com leite 26 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Café com leite 28 Biscoito doce/salgado	

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Purê de batatas com carne moída 4	Sucrilhos com leite 5	Sopa minestrone 6 (macarrão, legumes e feijão)	Risoto de frango 7	Vitamina de banana 8 Biscoito doce
2ª Sem	Polenta com molho Bolonhesa 11	Chá de erva doce 12 Bolo de fubá	Creme de batatas 13 Com frango desfiado	Suco natural 14 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, cenoura, alface crespa, pepino japonês e tomate)	Omelete com cenoura ralada 15
3ª Sem	Suco 18 Torta salgada com legumes	Macarrão primavera 19	Smoothie de manga 20 e banana (Enc. Pedagógico)	Creme mix de legumes (cenoura, couve-flor,couve manteiga e chuchu) 21	Chá de hortelã 22 Pão com geléia
4ª Sem	Banana com farinha láctea 25	Risoto com legumes (cenoura, brócolis e tomate) 26	Suco natural 27 Buffet de frutas da época (Banana, goiaba, mamão, pêra, uva)	Bebida láctea 28 Pão com margarina	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.