



CARDÁPIO FEVEREIRO/2019



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ºSem	Arroz 4 Feijão Carne moída refogada Macarrão parafuso Alface e cenoura ralada	Arroz 5 Feijão Frango ao molho de tomate Quirera cremosa Tomate e pepino	Arroz 6 Feijão Carne de panela Batata cozida Repolho com abacaxi	Arroz 7 Lentilha Omelete de forno Penne com ervas finas Chuchu e brócolis	Arroz integral 8 Feijão Fricassê de frango Tabule
3ºSem	Arroz 11 Feijão Tiras de carne acebolado Legumes salteados Vagem e tomate	Arroz 12 Lentilha Frango crocante Purê de cenoura Couve-flor e beterraba	Arroz 13 Feijão Almôndegas ao molho Espaguete alho e óleo Cenoura ralada e chuchu	Arroz integral 14 Feijão Filé de Fígado Batata gratinada Vagem e pimentão	Arroz 15 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa nutritiva com aveia Mix de folhas com manga (alface, rúcula e acelga)
4ºSem	Arroz 18 Feijão Picadinho de carne Polentina Tomate e alface	Arroz 19 Feijão Filé de frango à pizzaiolo Brócolis e couve-flor ao molho branco	Arroz 20 Feijão Ovo cozido Macarrão a Primavera (cenoura, milho, ervilha) Pepino	Arroz 21 Feijão Lingüiça assada com batatas ao forno Acelga e pimentão colorido	Arroz integral 22 Feijão Estrogonofe Batata de palha Repolho com abacaxi
5ºSem	Arroz 25 Feijão Escondidinho de batata com PTS (proteína de soja) Cenoura em cubos e alface	Arroz 26 Feijão Filé de frango grelhado Ratatouille (abobrinha, berinjela, cebola e tomate)	Arroz 27 Lentilha Músculo ao molho Polenta cremosa Repolho e beterraba	Arroz integral 28 Feijão Isclas de frango aceboladas Parafuso ao molho branco Couve-flor e pimentão	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO FEVEREIRO/2019

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 4 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 5 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Chá de erva doce 6 Pão com margarina	Leite com café 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geleia de fruta orgânica
2ª Sem	Leite com café 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geleia de fruta	Leite com café 13 Pão integral com geleia de fruta	Chá de camomila 14 Biscoito doce/salgado	Leite com café 15 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Leite com café 18 Biscoito doce/salgado	Chá de eucalipto 19 Omelete	Leite com café 20 Biscoito doce/salgado	Chá de capim limão 21 Biscoito doce/salgado	Leite com café 22 Biscoito doce/salgado
4ª Sem	Leite com café 25 Omelete	Chá de camomila 26 Biscoito doce/salgado	Leite com café 27 Pão caseiro com geleia	Chá de hortelã 28 Biscoito doce/salgado	

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO
2ª Sem	Quirera cremosa 11 Com molho de frango desfiado	Banana com farinha láctea 12 misturado com aveia	13 Creme de batata com frango	Smoothie de manga e banana 14 (Receita do ENC. PED.) Bolo de banana e aveia	Chá gelado de capim limão 15 Pão integral com geleia de fruta orgânica
3ª Sem	18 Parafuso com frango E legumes	Suco 19 Torta salgada	Risoto de frango 20 Com legumes	Suco natural 21 Buffet de frutas da época (Banana, goiaba, mamão, pêra, uva)	Bebida láctea 22 Pão com margarina
4ª Sem	Mingau de aveia 25	Purê de batata 26 Com molho a bolonhesa	Suco natural 27 Muffin de laranja	28 Macarrão argolinha cremoso	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.