



CARDÁPIO FEVEREIRO/2019



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ºSem	Arroz 4 Feijão Carne moída refogada Espaguete ao molho Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 5 Feijão Filé de frango Creme de milho Alface crespa e chuchu	Arroz 6 Feijão Ovo cozido Macarrão á primavera (com cenoura ralada, couve-flor e milho) Beterraba ralada e pimentão	Arroz 7 Feijão Carne de panela Batata cozida Pepino japonês e brócolis	Arroz 8 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Legumes na manteiga Tomate e couve
3ºSem	Arroz 11 Feijão Tiras de carne Repolho refogado Acelga e chuchu	Arroz 12 Feijão Frango em cubos refogado Creme de espinafre Pepino japonês e tomate	Arroz 13 Lentilha Carne de panela Quirera Cenoura ralada e couve-flor	Arroz integral 14 Feijão Peixe assado Purê de batata Vagem e pepino japonês	Arroz 15 Feijão Lasanha á bolonhesa Tabule
4ºSem	Arroz 18 Feijão Lingüiça de frango assada Quirera Tomate e rabanete	Arroz 19 Feijão Frango á dorê Brócolis ao molho branco Chuchu e alface	Arroz 20 Feijão Fígado Macarronada (macarrão, carne moída, cenoura ralada e ervilha) Alface roxa e repolho	Arroz 21 Feijão Bife grelhado Batata cozida Couve-flor e beterraba cozida	Arroz 22 Feijão Fricassê de frango Batata de palha Repolho com abacaxi
5ºSem	Arroz 25 Feijão Picadinho de carne Berinjela assada Pimentão colorido e alface	Arroz 26 Feijão Filé de frango Creme de batata com cenoura Acelga e couve flor	Arroz 27 Feijão Bolinho de carne Sufilé de espinafre Tomate e pepino	Arroz integral 28 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Farofa nutritiva Mix de folhosos (alface, acelga, repolho e couve)	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Chá de camomila 4 Pão com geléia de fruta orgânica	Café com leite 5 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 6 Pão com margarina	Achocolatado 7 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 8 Pão integral com geléia de fruta orgânica
2ª Sem	Café com leite 11 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 12 Pão com geleia de fruta	Café com leite 13 Pão integral com geléia de fruta	Achocolatado 14 Biscoito doce/salgado	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado
3ª Sem	Café com leite 18 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 19 Pão com margarina	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Achocolatado 21 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 22 Pão com margarina
4ª Sem	Café com leite 25 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 26 Pão integral com margarina	Café com leite 27 Biscoito	Achocolatado 28 Pão com margarina	

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO	PLANEJAMENTO INTERNO
2ª Sem	Macarronada 11 Com picadinho de carne	Vitamina de banana 12 Pão com geleia de fruta orgânica	Purê de batata 13 Com frango	Suco natural 14 Buffet de frutas da época (banana, pêssego, pêra, mamão e goiaba)	Mingau de arroz/milho 15
3ª Sem	Sagu 18	Suco 19 Cuscuz com omelete temperado com temperos naturais	Risoto de frango 20 Com legumes	Smoothie de manga e banana 21 Bolo de fubá	Chá gelado de capim limão 22 Pão de queijo
4ª Sem	Parafuso com frango 25 E legumes	Bebida láctea 26 Pão integral com margarina	Banana com farinha láctea 27	Suco natural 28 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, cenoura, alface crespa, pepino japonês e tomate)	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.