



<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ºSem</b>	Arroz <b>2</b> Feijão Linguíça de frango assada Polenta cremosa Beterraba cozida	Arroz <b>3</b> Feijão Carne de panela Parafuso alho e óleo Alface roxa	Arroz <b>4</b> Feijão Filé de frango ref. á pizzaiolo Brócolis cozido Cenoura ralada	Arroz <b>5</b> Feijão Músculo assado Quirera Pepino japonês e pimentão	Arroz <b>6</b> Feijão Fricassê de frango Salada de tabule
<b>2ºSem</b>	Arroz <b>9</b> Feijão Carne moída ao molho sugo Quirera Pepino	Arroz <b>10</b> Feijão Frango ensopado Parafuso á primavera Brócolis e tomate	Arroz <b>11</b> Feijão Tiras aceboladas Creme de espinafre Cenoura ralada	Arroz <b>12</b> Feijão Filé de frango ref. Batata doce Alface roxa e beterraba ralada	Arroz <b>13</b> Feijão Lasanha á bolonhesa Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
<b>3ºSem</b>	Arroz <b>16</b> Feijão Omelete de forno com espinafre Parafuso colorido á primavera (Brócolis, cenoura, milho e ervilha) Pimentão colorido	Arroz <b>17</b> Feijão Picadinho de carne Mandioca cozida Alface roxa e couve-flor	Arroz <b>18</b> Feijão Frango desfiado ao molho com cheiro verde** Polenta cremosa Alface	Arroz <b>19</b> Feijão Carne de panela Cenoura sauté Acelga com abacaxi	Arroz <b>20</b> Feijão Estrogonofe de frango Batata palha/Purê de batata Salada de pepino com tomate
<b>4ºSem</b>	Arroz <b>23</b> Feijão Músculo assado Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	Arroz <b>24</b> Feijão Filé de frango Vagem refogada ao molho branco Alface e chuchu	Arroz <b>25</b> Feijão Filé de tilápia assada Batata cozida Brócolis	Arroz <b>26</b> Feijão Tiras de carne refogadas Couve-flor e tomate Vagem e tomate	Arroz <b>27</b> Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Pepino
<b>5ºSe</b>	<b>RECESSO</b> <b>30</b>				

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**Nas terças-feiras ofertar a opção de arroz integral.**



**CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Café com leite <b>2</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>3</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>4</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>5</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>6</b> Biscoito salgado
<b>2ªSem</b>	Café com leite <b>9</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>10</b> Pão com margarina	Café com leite <b>11</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>12</b> Pão com margarina	Café com leite <b>13</b> Biscoito salgado
<b>3ªSem</b>	Café com leite <b>16</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>17</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>18</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>19</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>20</b> Biscoito salgado
<b>4ªSem</b>	Café com leite <b>23</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>24</b> Pão com margarina	Café com leite <b>25</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>26</b> Pão com margarina	Café com leite <b>2</b> Biscoito salgado
<b>5ªSem</b>	RECESSO <b>30</b>				

**CAFÉ DA TARDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Vitamina de banana <b>2</b> Pão com geleia	Sopa de legumes <b>3</b> Com macarrão	Banana com <b>4</b> Farinha láctea	Suco natural <b>5</b> Bolo de fubá	Sucrilhos com leite <b>6</b>
<b>2ªSem</b>	Polenta cremosa com <b>9</b> Picadinho de carne	Cuscuz com omelete <b>10</b> Temperado com ervas finas	Macarrão com <b>11</b> Frango desfiado	Suco <b>12</b> Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	Bebida láctea <b>13</b> Pão integral com geléia
<b>3ªSem</b>	Risoto de frango <b>16</b> Com legumes	Sucrilhos com leite <b>17</b>	Parafuso com carne moída <b>18</b> ao molho sugo	Suco natural <b>19</b> Bolo de banana com aveia	Suco natural <b>20</b> Pipoca
<b>4ªSem</b>	Purê de batata com carne <b>23</b>	Banana com farinha láctea <b>24</b>	Quirera com frango <b>25</b>	Buffet de frutas da época <b>26</b> (Banana, goiaba, caqui, abacaxi e kiwi)	Macarrão com frango <b>27</b>
<b>5ªSem</b>	RECESSO <b>30</b>				

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**Nas terças-feiras ofertar a opção de arroz integral.**