



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 1 Feijão Omelete de forno com tomate e espinafre Beterraba cozida	Arroz 2 Feijão Filé de frango ao molho branco Brócolis refogado Alface roxa	Arroz 3 Feijão Bife acebolado Repolho refogado Cenoura ralada	Arroz 4 Feijão Tiras de frango refogadas Creme de queijo Pepino japonês e pimentão	Arroz 5 Feijão Madalena á bolonhesa Salada de tabule
2ºSem	Arroz 9 Feijão Isclas de frango Quirera Pepino	Arroz 10 Feijão Bolinho de carne Parafuso á primavera Brócolis e tomate	Arroz 11 Feijão Frango grelhado na chapa Creme de espinafre Cenoura ralada	Arroz 12 <u>integral</u> Feijão Bife ao sugo Batata doce Alface roxa e beterraba ralada	Arroz 13 Feijão Fricassê de frango Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
3ºSem	Arroz 16 Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Pimentão colorido	Arroz 17 Feijão Coxa e sobrecoxa ensopada Quirera Couve-flor e tomate	Arroz 18 Feijão Peixe assado Legumes refogados Alface	Arroz 19 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Acelga com abacaxi	Arroz 20 Feijão Lasanha de frango Salada de
4ºSem	Arroz 23 Feijão Ovo cozido Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	Arroz 24 Feijão Linguiça de frango assada Polenta cremosa Alface e chuchu	Arroz 25 Feijão Picadinho de carne Batata cozida Brócolis	Arroz 26 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Vagem e tomate	Arroz 27 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Pepino
5ºSem	RECESSO 30				

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 2 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 3 Pão integral com margarina	Café com leite 4 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito salgado
2ªSem	Café com leite 9 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 10 Pão com margarina	Café com leite 11 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 12 Pão com margarina	Café com leite 13 Biscoito salgado
3ªSem	Café com leite 16 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 17 Pão integral com margarina	Café com leite 18 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 19 Pão integral com margarina	Café com leite 20 Biscoito salgado
4ªSem	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 24 Pão com margarina	Café com leite 25 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 26 Pão com margarina	Café com leite 2 Biscoito salgado
5ªSem	RECESSO 30				

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Vitamina de banana 2 Pão com geleia orgânica	Sopa de legumes 3 Com macarrão	Banana com leite 4 em pó	Suco natural 5 Bolo de fubá	Sucrilhos com leite 6
2ªSem	Polenta cremosa com 9 Picadinho de carne	Pudim de baunilha 10 + biscoito	Macarrão com 11 Frango desfiado	Suco 12 Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	Suco de uva integral 13 Pipoca
3ªSem	Risoto de frango 16 Com legumes	Sucrilhos com leite 17	Macarrão com carne moída 18	Suco natural 19 Bolo de banana com aveia	Chá de camomila 20 Cookie integral
4ªSem	Sopa minestrone 23 (Feijão, macarrão e legumes)	Pudim + rosquinha 24	Quirera com frango 25	Buffet de frutas da época 26 (Banana, goiaba, caqui, abacaxi e kiwi)	Bebida láctea 27 Pão com geleia de fruta orgânica
5ªSem	RECESSO 30				

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.