



| ALMOÇO | | | | | |
|--------|--|---|--|---|---|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| 1ºSem | Arroz 2 Feijão Isclas de frango Quirera Beterraba cozida | Arroz 3 Feijão Bife acebolado Batata assada Cenoura ralada | Arroz 4 Feijão Filé de frango Brócolis refogado Alface roxa | Arroz 5 Feijão Tiras de carne refogadas Polenta cremosa Pepino japonês e pimentão | Arroz 6 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa Salada de tabule |
| 2ºSem | Arroz 9 Feijão Omelete de forno com tomate e espinafre Parafuso alho e óleo Pepino | Arroz 10 Feijão Bolinho de carne Parafuso á primavera Brócolis e tomate | Arroz 11 Feijão Frango grelhado na chapa Creme de espinafre Cenoura ralada | Arroz 12 Feijão Bife ao sugo Batata doce Alface roxa e beterraba ralada | Arroz 13 Feijão Fricassê de frango Salada mista (alface, alface roxa e acelga) |
| 3ºSem | Arroz 16 Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Pimentão colorido | Arroz 17 Feijão Coxa e sobrecoxa ensopada Quirera Couve-flor e tomate | Arroz 18 Feijão Peixe <u>assado</u> Legumes refogados Alface | Arroz 19 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Acelga com abacaxi | Arroz 20 Feijão Lasanha de frango Salada de |
| 4ºSem | Arroz 23 Feijão Ovo cozido Parafuso alho e óleo Cenoura ralada | Arroz 24 Feijão Escondidinho de frango Batata palha Alface e chuchu | Arroz 25 Feijão Picadinho de carne Batata cozida Brócolis | Arroz 26 Feijão Linguiça de frango assada Polenta cremosa Vagem e tomate | Arroz 27 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Pepino |
| 5ºSem | 30 RECESSO | | | | |

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****As 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------|--|--|--|---|--|
| 1ªSem | Café com leite 2 Biscoito salgado/doce | Chá de camomila 3 Pão integral com margarina | Café com leite 4 Biscoito salgado/doce | Chá de erva doce 5 Pão integral com margarina | Café com leite 6 Biscoito salgado/doce |
| 2ªSem | Café com leite 9 Biscoito salgado/doce | Chá de camomila 10 Pão com margarina | Café com leite 11 Biscoito salgado/doce | Chá de erva doce 12 Pão com margarina | Café com leite 13 Biscoito salgado/doce |
| 3ªSem | Café com leite 16 Biscoito salgado/doce | Chá de camomila 17 Pão integral com margarina | Café com leite 18 Biscoito salgado/doce | Chá de erva doce 19 Pão integral com margarina | Café com leite 20 Biscoito salgado/doce |
| 4ªSem | Café com leite 23 Biscoito salgado/doce | Achocolatado 24 Biscoito salgado/doce | Café com leite 25 Pão com margarina | Chá de erva doce 26 Pão com margarina | Café com leite 2 Biscoito salgado/doce |
| 5ªSem | RECESSO 30 | | | | |

CAFÉ DA TARDE

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------|---|--|--|--|---|
| 1ªSem | Sucrilhos com leite 2 | Sopa de legumes 3 Com macarrão | Suco natural 4 Bolo de fubá | Banana com 5 Farinha láctea | Suco de uva integral 6 Pipoca Maternal → Mingau de aveia |
| 2ªSem | Polenta cremosa com 9 Picadinho de carne | Sagu 10 | Macarrão com 11 Frango desfiado | Suco 12 Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface) | Pudim de baunilha 13 + rosquinha |
| 3ªSem | Risoto de frango 16 Com legumes | Sucrilhos com leite 17 | Chá de erva- doce 18 Pão de queijo | Macarrão com carne moída 19 | Chá de camomila 20 Pão com geleia |
| 4ªSem | Quirera com frango 23 | Vitamina de abacate 24 Pão com geleia | Sopa minestrone 25 (Feijão, macarrão e legumes) | Suco 26 Bolo de banana com aveia | Pudim + 1 fruta 27 |
| 5ªSem | RECESSO 30 | | | | |

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.