



CARDÁPIO DEZEMBRO/2018



ALMOÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 3 Feijão Omelete recheado de forno Macarrão ao molho sugo Acelga e tomate	Arroz 4 Feijão Bife acebolado Batata doce cozida Couve com laranja	Arroz 5 Feijão Fígado Quirera Cenoura ralada e pepino japonês	Arroz integral 6 Feijão Filé de frango grelhado Brócolis ao molho branco Repolho e alface com abacaxi	Arroz 7 Feijão Fricassê de frango Alface e pimentão
2ºSem	Arroz 10 Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Beterraba ralada e brócolis	Arroz 11 Feijão Frango em cubos Creme de espinafre Alface e couve-flor	Arroz 12 Feijão Carne de panela Quirera Alface roxa com beterraba ralada	Arroz integral 13 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de espinafre Tabule	14 ENCERAMENTO DOS COLABORADORES
3ºSem	17 FÉRIAS	18 FÉRIAS	19 FÉRIAS	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS
4ºSem	24 FÉRIAS	25 FÉRIAS	26 FÉRIAS	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS
5ºSem	31 FÉRIAS				

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO DEZEMBRO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 3 Biscoito salgado/doce	Chá de erva cidreira 4 Pão integral com margarina	Achocolatado quente 5 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 6 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 7 Biscoito salgado
2ªSem	Café com leite 10 Biscoito salgado/doce	Chá de capim limão 11 Pão com margarina	Achocolatado quente 12 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 13 Pão com geleia de fruta orgânica	ENCERAMENTO DOS COLABORADORES 14
3ªSem	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21
4ªSem	FÉRIAS 24	NATAL 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26
5ªSem	FÉRIAS 29				

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Suco 3 Pipoca	Sagu 4	Banana com flocos de cereais 5	Chá 6 Bolo de chocolate	Vitamina de fruta 7 Biscoito
2ªSem	Bebida láctea 10 Pão com margarina	Risoto de frango 11	Suco 12 Picolé de fruta e bolo de milho	Buffet de frutas 13 (Morango, kiwi, banana, uva, melão)	ENCERAMENTO DOS COLABORADORES 14
3ªSem	FÉRIAS 17	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21
4ªSem	FÉRIAS 24	NATAL 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28
5ªSem	FÉRIAS 29				

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.