



CARDÁPIO NOVEMBRO/2018

ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				Arroz 1 Feijão Lingüiça de frango assada Farofa Pimentão, couve e brócolis	2 FERIADO
2ºSem	Arroz 5 Feijão Carne moída Espaguete alho e óleo Salada de Repolho	Arroz integral 6 Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Farofa Vagem e tomate	Arroz 7 Feijão Filé de tilápia assado Legumes salteados Couve-flor e beterraba ralada	Arroz 8 Feijão Carne de panela Quirera Salada de Couve manteiga	Arroz 9 Feijão Lasanha de frango Tabule
3ºSem	Arroz 12 Feijão Frango ao molho com ervilha Polenta cremosa Acelga, couve e brócolis	Arroz integral 13 Feijão Ovo mexido Penne á primavera (cenoura, brócolis, couve-flor e ervilha) Beterraba em palito e acelga	Arroz 14 Feijão Filé de frango Batata doce Acelga com maçã e abacaxi, pepino e alface	15 FERIADO	16 RECESSO
4ºSem	Arroz 19 Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Salada de tomate, cenoura e Brócolis	Arroz integral 20 Feijão Tiras de frango acebolado Suflê de brócolis Salada de rúcula, chuchu e pimentão	Arroz 21 Lentilha Filé de peixe assado Creme de espinafre Salada de tomate com cenoura	Arroz 22 Feijão Carne de panela Batata assada com ervas finas Salada de tabule	Arroz 23 Feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de pepino, beterraba e repolho
	Arroz 26 Feijão Omelete de forno Couve-flor ao molho branco Salada de Brócolis	Arroz 27 Feijão Lingüiça de frango assada Mandioca cozida Salada de Agrião	Arroz 28 Feijão Madalena de mandioca á bolonhesa Salada de rabanete, tomate e cenoura	Arroz 29 Feijão Carne suína Penne ao molho branco Salada de Agrião	Arroz 30 Feijão Escondidinho de picadinho de carne Salada de rabanete, tomate e cenoura

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO NOVEMBRO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Chá de erva doce Pão integral com geleia de fruta orgânica	1 2 FERIADO
2ªSem	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de camomila Pão com margarina	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce Pão com geleia de fruta orgânica	Chá de hortelã Biscoito salgado/doce
3ªSem	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de camomila Pão integral com margarina	Café com leite Biscoito salgado/doce	15 FERIADO	16 RECESSO
4ªSem	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de camomila Pão com margarina	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce orgânica	Café com leite Biscoito salgado
	Café com leite Biscoito salgado/doce	Chá de camomila Pão integral com margarina	Café com leite Pão integral com geleia de fruta orgânica	Chá de camomila Pão integral com margarina	Café com leite Pão integral com geleia de fruta orgânica
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Sucrilhos com leite	1 2 FERIADO
2ªSem	Creme de batata Com frango	Chá de camomila Cuscuz com ovo cozido	Polenta cremosa Com picadinho de carne	Suco Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango caseiro, milho, ervilha, tomate, alface, cenoura e pepino)	Vitamina de fruta Biscoito
3ªSem	Bebida láctea Pão integral com geleia de fruta	Macarrão com carne moída	Achocolatado Pão com margarina	15 FERIADO	16 RECESSO
4ªSem	Suco Pipoca	Suco natural Bolo de banana com aveia	Sopa de Minestrone (Macarrão, feijão e legumes)	Suco Buffet de frutas da época	Chá de camomila Pão com geleia
5ª Sem	Quirera com molho	Suco Cuscuz com omelete	Risoto de frango	Suco Bolo de milho	Banana Com farinha láctea

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.