



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 3 Feijão Omelete de forno Espaguete alho e óleo Salada verde (Alface, pepino e pimentão)	Arroz 4 Feijão Tiras de frango acebolado Creme de espinafre Tomate	Arroz 5 Feijão Carne de panela com Mandioca Brócolis e cenoura ralada	Arroz 6 Feijão Peixe assado com ervas Jardineira de legumes Repolho	FERIADO 7
2ºSem	Arroz 10 Lentilha Macarronada (macarrão com carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida	Arroz 11 Feijão Coxa e sobrecoxa cozida Batata assada com alecrim Tomate e alface	Arroz 12 Feijão Bife á parmegiana Purê de cenoura Salada de tomate, cebola e cheiro verde	Risoto de frango 13 Feijão Macarrão Tabule	Arroz integral 14 Feijão Picadinho de carne Batata doce Salada de chuchu
3ºSem	Arroz 17 Feijão Frango ao molho Quirera Cenoura ralada e couve –flor	Arroz 18 Feijão Kibe assado de PTS* Creme de milho Salada de vagem	Arroz 19 Feijão Frango xadrez Suflê de cenoura Salada de acelga	Arroz 20 Feijão Almondegas ao molho Espaguete alho e óleo Salada de beterraba ralada	Arroz 21 Feijão Fricassê de frango Repolho com tomate
4ºSem	Arroz 24 Feijão Ovo cozido Berinjela assada Couve manteiga	Arroz 25 Feijão Tiras de carne Couve flor gratinada Salada de pimentão colorido	Arroz 26 Lentilha Frango à pizzaiolo Espaguete ao molho branco Brócolis	Arroz 27 Feijão Carne com molho Farofa de cenoura Salada de alface e grão de bico	Arroz 28 Feijão Frango crocante ao forno Batata salsa com cebolinha verde Salada de folhas verdes com manga

***Proteína de soja**

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 3 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 4 Pão integral com margarina	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 6 Pão integral com margarina	Café com leite 7 Biscoito salgado
2ªSem	Café com leite 10 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 11 Pão com margarina	Café com leite 12 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 13 Pão com margarina	Café com leite 14 Biscoito salgado
3ªSem	Café com leite 17 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 18 Pão integral com margarina	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 20 Pão integral com margarina	Café com leite 21 Biscoito salgado
4ªSem	Café com leite 24 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 25 Pão com margarina	Café com leite 26 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 27 Pão com margarina	Café com leite 28 Biscoito salgado

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Sopa de feijão com legumes 3	Macarrão ao molho De tomate 4	Polenta cremosa Com molho bolonhesa 5	Chá de erva doce 6 Bolo de cenoura	7 FERIADO
2ªSem	Quirera com frango 10	Sopa de legumes Com carne 11	Mingau de aveia Com banana 12	Suco natural 13 Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	Vitamina de banana 14 Pão com geleia
3ªSem	Creme de batata com cenoura 17	Parafuso á primavera 18	Vitamina de maçã 19 Pão com margarina	Suco natural 20 Torta de pão de queijo	Achocolatado 21 Com biscoito
4ªSem	Vitamina de abacate 24 Pão com geleia	Chá de camomila 25 Com biscoito e fruta	Sopa de feijão 26 Com legumes	Suco natural 27 Muffin (em forma) de legumes	28 Sagu

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.