



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem			Arroz <b>1</b> Feijão Carne de panela Mandioca cozida Cenoura ralada e alface crespa	Arroz <b>2</b> Feijão Tiras de frango refogadas Creme de milho Pepino japonês e pimentão	Arroz <b>3</b> Feijão Lasanha á bolonhesa Salada de tabule
2ºSem	Arroz <b>6</b> Feijão Isclas de frango Quirera Pepino	Arroz <b>7</b> Feijão Almondegas ao molho Espaguete alho e óleo Brócolis e tomate	Arroz <b>8</b> Feijão Drumet de frango Creme de espinafre Cenoura ralada	Arroz <b>9</b> Feijão Bife ao sugo Batata doce Alface roxa e beterraba ralada	Arroz <b>10</b> Feijão Fricassê de frango Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
3ºSem	Arroz <b>13</b> Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Pimentão colorido	Arroz <b>14</b> Feijão Frango em cubos ao molho Polenta cremosa Couve-flor e tomate	Arroz <b>15</b> Feijão Peixe assado Legumes refogados Alface	Arroz <b>16</b> Feijão Bife acebolado Batata sauté Acelga com abacaxi	Arroz <b>17</b> Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Repolho com abacaxi
4ºSem	Arroz <b>20</b> Feijão Omelete de forno com queijo Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	Arroz <b>21</b> Feijão Linguiça de frango assada Polenta cremosa Alface e chuchu	Arroz <b>22</b> Feijão Picadinho de carne Batata cozida Brócolis	Arroz <b>23</b> Feijão Yakissoba com Legumes refogados Vagem e tomate	Arroz <b>24</b> Feijão Carne assada (setinho assado) Macarronese Pepino
5ºSem	Arroz <b>27</b> Feijão Carne de panela Cenoura sauté Pepino	Arroz <b>28</b> Feijão Escondidinho de peixe Brócolis e tomate	Arroz <b>29</b> Feijão Fígado á milanesa Espaguete ao molho sugo Cenoura ralada	Arroz <b>30</b> Feijão Tiras de carne refogada Repolho refogado Alface roxa e beterraba ralada	Arroz <b>31</b> Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de couve Salada mista (alface, alface roxa e acelga)

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



**CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>			Café com leite <b>1</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>2</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>3</b> Biscoito salgado
<b>2ªSem</b>	Café com leite <b>6</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>7</b> Pão com margarina	Café com leite <b>8</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>9</b> Pão com margarina	Café com leite <b>10</b> Biscoito salgado
<b>3ªSem</b>	Café com leite <b>13</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>14</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>15</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>16</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>17</b> Biscoito salgado
<b>4ªSem</b>	Café com leite <b>20</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>21</b> Pão com margarina	Café com leite <b>22</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>23</b> Pão com margarina	Café com leite <b>24</b> Biscoito salgado
<b>5ªSem</b>	Café com leite <b>27</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>28</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>29</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>30</b> Pão integral com margarina	Café com leite <b>31</b> Biscoito salgado

**CAFÉ DA TARDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>			Banana com leite <b>1</b> em pó	Suco natural <b>2</b> Bolo de chocolate	Sucrilhos com leite <b>3</b>
<b>2ªSem</b>	Sopa de legumes <b>6</b>	Pudim de baunilha <b>7</b> + biscoito	Macarrão com <b>8</b> Carne moída	Suco <b>9</b> Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	Suco de uva integral <b>10</b> Pipoca
<b>3ªSem</b>	Risoto de frango <b>13</b> Com legumes	Sucrilhos com leite <b>14</b>	Polenta cremosa <b>15</b> Com frango	Suco natural <b>16</b> Bolo de banana com aveia	Sagu <b>17</b>
<b>4ªSem</b>	Sopa minestrone <b>20</b> (Feijão, macarrão e legumes)	Vitamina de abacate <b>21</b> Pão com margarina	Quirera com frango <b>22</b>	Buffet de frutas da época <b>23</b>	Bebida láctea <b>24</b> Pão com geleia de fruta orgânica
<b>5ªSem</b>	Vitamina de banana <b>27</b> Pão com geleia orgânica	Sopa de legumes <b>28</b> Com macarrão	Bebida láctea <b>29</b> Pão com margarina	Purê de batata <b>30</b> Com carne moída	Mingau de arroz <b>31</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.