



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem			Arroz 1 Feijão Ovo mexido Macarrão Pepino	Arroz 2 Feijão Bife Purê de batata Alface	Arroz 3 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Maionese Tomate
2ºSem	Arroz 6 Feijão Tiras de carne refogadas Legumes refogados Alface roxa	Arroz 7 Feijão Frango em cubos Polenta cremosa Couve-flor	Arroz 8 Feijão Bolinho de carne ao molho Espaguete alho e óleo Acelga com maçã	Arroz 9 Lentilha Peixe assado Batata cozida Beterraba ralada	Arroz 10 Feijão Fricassê de frango Batata palha Brócolis
3ºSem	Arroz 13 Feijão Carne ao molho Mandioca cozida Cenoura	Arroz 14 Feijão Frango xadrez Legumes refogados Beterraba ralada	Arroz 15 Feijão Fígado á milanesa Penne ao molho bolonhesa Brócolis	Arroz 16 Feijão Filé de frango grelhado Banana assada com canela Alface roxa	Arroz 17 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de grão de bico e alface
4ºSem	Arroz 20 Feijão Omelete de forno com queijo Macarrão ao sugo Repolho roxo	Arroz 21 Feijão Frango ensopado Quirera Agrião e alface	Arroz 22 Feijão Peixe Creme de milho Beterraba cozida	Arroz 23 Feijão Sobrecoxa assada Farofa nutritiva de espinafre Alface	Arroz 24 Feijão Madalena á bolonhesa Agrião com manga
5ºSem	Arroz 27 Lentilha Linguiça de frango assada Creme de espinafre Couve-flor	Arroz 28 Feijão Bife grelhado Brócolis ao molho branco Pepino	Arroz 29 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Repolho refogado Beterraba cozida	Arroz integral 30 Feijão Carne de panela com batata cozida Alface	Arroz 31 Feijão Lasanha de frango Couve com laranja

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Café com leite 1 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 2 Pão integral com doce	Café com leite 3 Biscoito doce/salgado
2ª Sem	Café com leite 6 Pão de mel	Chá de erva doce 7 Pão integral com margarina	Café com leite 8 Pão integral com geléia	Achocolatado 9 Biscoito doce/salgado	Café com leite 10 Pão com doce
3ª Sem	Café com leite 13 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 14 Pão margarina	Café com leite 15 Biscoito doce/salgado	Achocolatado 16 Biscoito	Chá de erva doce 17 Pão com margarina
4ª Sem	Café com leite 20 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 21 Pão integral com margarina	Café com leite 22 Biscoito	Achocolatado 23 Pão com margarina	Café com leite 24 Biscoito
5ª Sem	Café com leite 27 Biscoito doce/salgado	Chá de erva cidreira 28 Pão integral com margarina	Café com leite 29 Biscoito	Achocolatado 30 Pão com margarina	Café com leite 31 Biscoito
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Sucrilhos com leite 1	Suco 2 Bolo de milho	Achocolatado quente 3 Pão com geleia de fruta orgânica/ margarina
2ª Sem	Macarrão com carne moída 6	Banana com farinha láctea/aveia 7	Sopa de mandioca com frango 8	Suco natural 9 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango com alface e cenoura, pepino)	Mingau de aveia 10
3ª Sem	Achocolatado quente 13 Biscoito	Risoto de frango 14	Vitamina de banana e maçã 15	Suco natural 16 Cuscuz com ovo mexido	Bebida láctea 17 Pão com queijo
4ª Sem	Suco 20 Pipoca + fruta	Macarrão com frango 21	Polenta com carne 22	Suco natural 23 Bolo de banana com aveia	Chá de camomila 24 Pão com geleia de fruta orgânica /margarina
5ª Sem	Quirera com frango 27	Vitamina de maçã com Farinha láctea e biscoito 28	Sopa de feijão 29 Com macarrão	Suco natural 30 Buffet de frutas da época (morango, kiwi, banana, maçã e mamão)	Sucrilhos com leite 31

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.