



<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1º Sem</b>	<b>Arroz 2</b> <b>Feijão</b> <b>Omelete de forno colorido</b> <b>Macarrão ao molho bolonhesa</b> <b>Acelga e pepino japonês</b>	<b>Arroz 3</b> <b>Feijão</b> <b>Coxa e sobrecoxa ao molho sugo</b> <b>Quirera</b> <b>Beterraba ralada e couve- flor</b>	<b>Arroz 4</b> <b>Lentilha</b> <b>Carne de panela</b> <b>Cenoura sauté</b> <b>Alface crespa e pimentão</b>	<b>Arroz 5</b> <b>Feijão</b> <b>Filé de frango</b> <b>Repolho refogado</b> <b>Alface roxa e couve-flor</b>	<b>Arroz integral 6</b> <b>Feijão</b> <b>Estrogonofe de carne</b> <b>Batata palha</b> <b>Repolho com abacaxi</b>
<b>2º Sem</b>	<b>Arroz 9</b> <b>Feijão</b> <b>Ovo cozido</b> <b>Parafuso á primavera (ervilha, milho, cenoura, brócolis)</b> <b>Beterraba ralada e alface</b>	<b>Arroz 10</b> <b>Lentilha</b> <b>Bife grelhado</b> <b>Batata assada</b> <b>Couve com laranja</b>	<b>Arroz 11</b> <b>Feijão</b> <b>Yakissoba</b> <b>Com legumes</b> <b>Cenoura ralada e acelga</b>	<b>Arroz 12</b> <b>Feijão</b> <b>Tiras de carne refogada</b> <b>Brócolis ao molho branco</b> <b>Alface roxa e rabanete</b>	<b>Arroz integral 13</b> <b>Feijão</b> <b>Fricassê de frango</b> <b>Repolho roxo com maçã</b>
<b>3º sem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>4º Sem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito  
 \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



**CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Achocolatado 2 Biscoito	Chá de camomila 3 integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 4 Pão integral com margarina	Chá de erva doce 5 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 6 Biscoito
<b>2ªSem</b>	Achocolatado 9 Biscoito	Café com leite 10 Omelete	Chá de erva doce 11 Pão com geleia de fruta orgânica	Café com leite 12 Biscoito	Café com leite 13 Pão com geleia de fruta orgânica
<b>3ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>4ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

**CAFÉ DA TARDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Achocolatado quente 2 Biscoito	Polenta com frango 3	Macarrão com carne moída 4	Suco 5 Bolo de banana e aveia	Suco 6 Pipoca
<b>2ªSem</b>	Quirera com frango 9	Vitamina de frutas 10 Pão com margarina	Sopa de legumes 11 Com macarrão	Suco natural 12 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango com cenoura e alface, pepino)	Sagu 13
<b>3ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>4ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito  
\*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.